

Encore plus de
contenus dans
votre abonnement !



NOUVEAUTÉS

Arts & Loisirs créatifs

1. Adopter des gestes écologiques et économiques
2. Argile : technique du bas-relief
3. Argile autodurcissante : les fondamentaux
4. Argile polymère : Créer sa tasse cupcake
5. Astronomie : les Fondamentaux
6. Calligraphie anglaise : les Fondamentaux
7. Callipeg : les fondamentaux
8. Colorisation de BD avec Photoshop : les Fondamentaux
9. Colorisation de BD avec Photoshop : Techniques avancées (1/2)
10. Colorisation de BD avec Photoshop : Techniques avancées (2/2)
11. ComiPo! Manga Maker
12. Couture : Upcycling vestimentaire
13. Couture Zéro Déchet
14. Crochet : Les fondamentaux
15. Dessin numérique avec Photoshop : les Fondamentaux
16. Dessiner avec Sketchable
17. Fabriquer son compost
18. Kirigami : les Fondamentaux
19. Kirigami : Techniques avancées
20. Kumakuma Manga Editor : Créer des mangas sans savoir dessiner
21. L'encrage de dessin numérique
22. Maîtriser le logiciel Storyboarder
23. Mental Canvas : animer des dessins
24. MotionArtist : Créer des BD dynamiques
25. Mouler à l'alginat
26. Pâte polymère : créer des personnages
27. Peinture numérique : les Fondamentaux
28. Peinture numérique : Techniques avancées (1/2)
29. Peinture numérique : Techniques Avancées (2/2)
30. Photographie : les Fondamentaux
31. Photographie : Techniques avancées
32. Photographie de Mariage
33. Photographie de Nature & Animalière
34. Photographie de Sport
35. Photographie de Studio & Lumière Artificielle
36. Photographie Packshot
37. Photographier ses enfants
38. Poterie : les Fondamentaux
39. Procreate : les Fondamentaux
40. Rebelle 2 : Peinture numérique
41. Ruche, abeilles et produits apicoles
42. Sketchbook sur Ipad : les Fondamentaux
43. Storyboard pro 7 : les Fondamentaux
44. Tricot : les fondamentaux
45. Tricot : les points fantaisie
46. Tricot Circulaire : les Fondamentaux
47. Utiliser la tablette graphique XP-PEN 15.6 Pro
48. Zéro Déchet : les Fondamentaux
49. Zéro Déchet : Techniques avancées



Bien-être & Santé

1. Allaitement : Créer le lien
2. Améliorer sa concentration pour augmenter son efficacité
3. Apprendre à s'aimer
4. Apprendre une langue étrangère
5. Apprendre vite et bien
6. Avoir confiance en soi pour réussir
7. Bébé : Le retour à la maison
8. Booster la mémoire de son enfant
9. Booster sa mémoire
10. Booster sa vie sociale et se faire des amis
11. Changer d'état d'esprit et redessiner sa vie
12. Compétences relationnelles
13. Confiance en soi : Passer à l'action
14. Définir ses objectifs et les réaliser
15. Désintoxication numérique
16. Détecter les mensonges
17. Développer son charisme
18. Développer son intelligence émotionnelle
19. Développer son Intuition : les Fondamentaux
20. Développer son Intuition : Techniques Avancées
21. Donner et recevoir un feedback
22. Écrire un livre
23. Écrire un roman
24. Éducation canine
25. Gérer ses émotions
26. Gérer son stress
27. Grossesse : L'accouchement
28. Grossesse : Le travail
29. Grossesse : Méthodes de soulagement de la douleur
30. La gestion des émotions de l'enfant
31. La grossesse
32. Libérer sa confiance et son estime de soi
33. Mieux vivre la douleur
34. Motivation au quotidien
35. Neurographica : Algorithme "La Croissance"
36. Parents : Gérer son stress
37. Parents : Santé mentale
38. Persuader et convaincre pour réussir
39. Pratiques alternatives durant la grossesse
40. Prendre des décisions efficaces
41. Préparation à l'accouchement
42. Préparation physique à l'accouchement
43. Préparer un sevrage tabagique
44. Reprogrammer son cerveau pour réussir
45. Soins au bébé
46. Sophrologie et grossesse
47. Sortir des pièges des préjugés
48. Travailler sa mémoire grâce à l'hypnose
49. Trouver du temps pour soi
50. Vaincre l'addiction au sucre
51. Vaincre ses peurs
52. Vivre avec ses émotions



NOUVEAUTÉS

Bureautique

1. Débuter avec un ordinateur
2. Entretenir son ordinateur
3. Instagram : utilisation personnelle
4. La sécurité informatique : les Fondamentaux
5. Maîtriser les bases essentielles en Informatique



NOUVEAUTÉS

Cuisine & Nutrition

1. Alimentation végétarienne
2. Alimentation Vivante : détox et régénération
3. Café maison : les Fondamentaux
4. Cocktail : les fondamentaux
5. Cuisine : tapas et planches à déguster
6. Cuisine chinoise : les fondamentaux
7. Cuisine du quotidien : organiser ses repas de la semaine
8. Cuisine énergétique : les fondamentaux
9. Cuisine Indienne : le Thali
10. Cuisine méditerranéenne
11. Cuisine thaïlandaise
12. Cuisine végétarienne
13. Cuisine végétarienne : les superaliments
14. Cuisine vietnamienne
15. Cuisiner sans gluten et sans lactose
16. Macro-nutriments : les Fondamentaux
17. Micro-nutrition et énergie
18. Nutrition : Graines germées et pousses
19. Nutrition : L'allaitement
20. Nutrition : le rôle des enzymes et antioxydants
21. Nutrition : Problèmes cardiovasculaires
22. Nutrition et équilibre alimentaire : les Fondamentaux
23. Nutrition et grossesse
24. Pâtisserie : Autour de la pâte à choux
25. Pâtisserie : autour des tartes
26. Pâtisserie : Le travail du Biscuit
27. Pâtisserie : L'entremets
28. Pâtisserie : les fondamentaux
29. Pâtisserie : les viennoiseries & brioches
30. Pâtisserie : Tout Choco
31. Pâtisserie : Travail du sucre et de la pâte d'amande
32. Plantes sauvages comestibles et médicinales



NOUVEAUTÉS

Jeux

1. Bing Mots
2. Créer des cartes dans le style heroic fantasy
3. League of Legends : les Fondamentaux
4. League of Legends : Techniques avancées
5. Les métiers de l'eSport
6. Magie : Grandes illusions
7. Magie : les fondamentaux
8. Magie : Tours avec des objets
9. Magie : Tours de cartes
10. Magie de scène
11. Pendu
12. Solitaire
13. SPRG Studio : Création d'un RPG
14. Tic Tac Toe 3D
15. Touché Coulé



NOUVEAUTÉS

Langues

1. Albanais - Express
2. Allemand - Express
3. Alsacien - Express
4. Anglais - Express
5. Arabe - Express
6. Arabe marocain -Express
7. Arménien - Express
8. Basque - Express
9. Bengali - Express
10. Birman - Express
11. Breton - Express

12. Bulgare - Express
13. Catalan - Express
14. Chinois - Express
15. Coréen - Express
16. Corse - Express
17. Croate - Express
18. Danois - Express
19. Espagnol - Express
20. Estonien - Express
21. Finnois - Express
22. Français - Express (en Polonais)
23. Français - Express (FLE en Albanais)
24. Français - Express (FLE en Allemand)
25. Français - Express (FLE en Anglais)
26. Français - Express (FLE en arabe marocain)
27. Français - Express (FLE en Arménien)
28. Français - Express (FLE en Birman)
29. Français - Express (FLE en Breton)
30. Français - Express (FLE en bulgare)
31. Français - Express (FLE en Catalan)
32. Français - Express (FLE en Chinois)
33. Français - Express (FLE en Coréen)
34. Français - Express (FLE en Croate)
35. Français - Express (FLE en Danois)
36. Français - Express (FLE en Espagnol)
37. Français - Express (FLE en Estonien)
38. Français - Express (FLE en Finnois)
39. Français - Express (FLE en Grec)
40. Français - Express (FLE en Hébreu)
41. Français - Express (FLE en Hindi)
42. Français - Express (FLE en Hongrois)
43. Français - Express (FLE en Indonésien)
44. Français - Express (FLE en Italien)
45. Français - Express (FLE en Japonais)
46. Français - Express (FLE en Letton)
47. Français - Express (FLE en Lituanien)
48. Français - Express (FLE en Néerlandais)
49. Français - Express (FLE en norvégien)
50. Français - Express (FLE en Persan)
51. Français - Express (FLE en Portugais)
52. Français - Express (FLE en roumain)
53. Français - Express (FLE en Russe)
54. Français - Express (FLE en Serbe)
55. Français - Express (FLE en Slovaque)
56. Français - Express (FLE en Suédois)
57. Français - Express (FLE en Tchèque)
58. Français - Express (FLE en thaï)
59. Français - Express (FLE en turc)
60. Français - Express (FLE en ukrainien)
61. Français - Express (FLE en Vietnamien)
62. Grec - Express
63. Hébreu - Express
64. Hindi - Express
65. Hongrois - Express
66. Indonésien - Express
67. Islandais - Express
68. Italien - Express
69. Japonais - Express
70. Khmer - Express
71. Langue des Signes Française : communiquer avec Bambin (1/2 ans)
72. Langue des Signes Française : Converser en L.S.F.
73. Langue des Signes Française : L'Alimentation
74. Langue des Signes Française : le Médical
75. Langue des Signes Française : le vocabulaire du bébé (0/1 an)
76. Langue des Signes Française : les chansons françaises
77. Langue des Signes Française : les émotions
78. Langue des Signes Française : les fondamentaux
79. Langue des Signes Française : spécial Noël

80. Langue des Signes Française au quotidien
81. Langue des Signes Française pour les professionnels de la petite enfance
82. Letton - Express
83. Lituanien - Express
84. Néerlandais - Express
85. Norvégien - Express
86. Occitan - Express
87. Persan - Express
88. Polonais - Express
89. Portugais - Express
90. Roumain - Express
91. Russe - Express
92. Serbe - Express
93. Slovaque - Express
94. Suédois - Express
95. Tchèque - Express
96. Thai - Express
97. Turc - Express
98. Ukrainien - Express
99. Vietnamien - Express
100. Wallon - Express



NOUVEAUTÉS

Maison & Jardin

1. Bricolage : les fondamentaux
2. Bricolage : les réparations
3. Décoration d'intérieur : les fondamentaux
4. Décoration d'intérieur : techniques avancées
5. Faire son potager
6. Feng Shui : Connaître les secteurs de la prospérité
7. Feng shui : les fondamentaux
8. Feng Shui tibétain des espaces extérieurs
9. Home organising : les fondamentaux
10. Home organising : rendre sa cuisine fonctionnelle
11. Home organising pour la famille
12. Home staging : les fondamentaux
13. Jardinage : les fondamentaux
14. Menuiserie : Fabriquer des meubles en palettes
15. Menuiserie : fabriquer du mobilier pour enfant
16. Menuiserie : Fabriquer du mobilier pour le jardin
17. Menuiserie : Fabriquer un banc rustique
18. Menuiserie : Fabriquer une table
19. Menuiserie : Fabriquer une table rivière
20. Menuiserie : Initiation au tournage sur bois
21. Menuiserie : les Fondamentaux
22. Plomberie : les fondamentaux



NOUVEAUTÉS

Multimédia

1. Photoshop 2024 | Maîtriser les outils, panneaux et menus par la pratique
2. Pro Tools 2024 | Les fondamentaux



NOUVEAUTÉS

Orthographe & Remise à niveau

1. Remise à niveau Economie et Sociologie
2. Remise à niveau Géopolitique et Sciences politiques
3. Remise à niveau Histoire | La France au XXe siècle



NOUVEAUTÉS

Primaire

1. Cahier de vacances CE1 vers le CE2

2. Cahier de vacances CE2 vers le CM1
3. Cahier de vacances CM1 vers le CM2
4. Cahier de vacances CM2 vers la 6e
5. Cahier de vacances CP vers le CE1



NOUVEAUTÉS

Sport & Fitness

1. Krav Maga : Ceinture marron
2. Krav Maga : Ceinture orange
3. Krav Maga : Ceinture verte
4. Krav Maga : les fondamentaux (ceinture blanche)



NOUVEAUTÉS

Vie Professionnelle

1. Adopter les bonnes postures de travail
2. Analyse de la trésorerie de l'entreprise
3. Animer des réunions efficaces
4. Bien-être au travail : Facteur de performance
5. Canva pour les réseaux sociaux
6. Communication : les fondamentaux
7. Communication écrite en entreprise
8. Communication interpersonnelle : Le modèle DISC
9. Comprendre la finance
10. Comptabilité générale : les fondamentaux
11. Convaincre face à la caméra
12. Créer son podcast
13. Créer un site web avec WIX
14. Créer une formation en ligne avec OBS
15. Cryptomonnaies & DeFi : investissement et bases du trading
16. Découvrir Canva pour réaliser des projets visuels
17. Développer le courage en entreprise
18. Devenir formateur indépendant
19. Devenir un leader inspirant
20. Diminuer l'absentéisme au travail
21. Discord : Créer et animer une communauté
22. Doubler sa productivité
23. Dropshipping avec Shopify : les Fondamentaux
24. Ecogestes en entreprise
25. Écoute active et communication
26. Écriture inclusive
27. Éducation financière : les fondamentaux
28. Équilibre vie pro et vie perso
29. Étude de marché : les Fondamentaux
30. Évaluation d'entreprise : les Fondamentaux
31. Facebook : campagne publicitaire
32. Facebook : marketing
33. Facilitation graphique : les fondamentaux
34. Faire son bilan de compétences
35. Finance d'entreprise : les fondamentaux
36. Former un collaborateur
37. Gagner en visibilité avec le SEO local
38. Gérer les conversations difficiles
39. Gérer les personnalités dangereuses
40. Gérer ses échecs
41. Gestion de projet : Favoriser la collaboration
42. Gestion de projet : le rôle du chef de projet
43. Gestion de projet : les fondamentaux
44. Gestion de projet : Piloter un projet
45. Gestion de projet : Préparer le projet
46. Gestion de projet agile : les Fondamentaux
47. Gestion de projet agile avec Scrum
48. Gestion des conflits
49. Gestion des finances personnelles
50. Gestion du stress au travail

51. Gestion du temps et télétravail
52. Google Analytics 4
53. Google Optimize : les Fondamentaux
54. Google Tag Manager : les Fondamentaux
55. Growth mindset
56. Impôt sur les sociétés : les Fondamentaux
57. Innover grâce au Design Thinking
58. Instagram : marketing
59. Instagram Story
60. Introduction au marketing digital et réseaux sociaux
61. L'inconscient au travail
62. La communication par email
63. La prise de parole en public pour les femmes leaders
64. L'art de postuler efficacement
65. Le pouvoir des habitudes
66. LinkedIn Marketing
67. Looker Studio (Google Data Studio) : les Fondamentaux
68. Looker Studio (Google Data Studio) : Techniques avancées
69. Mailchimp : les Fondamentaux
70. Management de la diversité
71. Mieux se connaître pour trouver sa voie
72. Moodle : Création d'un thème graphique Adaptable
73. Motivation et productivité
74. Négocier son salaire
75. Newsletter et emailing marketing
76. Optimisme : Le pouvoir des mots
77. Organisation personnelle et reconversion
78. PowerPoint pour les formatrices et formateurs
79. Prendre des notes efficaces et faciles à mémoriser
80. Prendre la parole en public : jouez votre rôle avec talent
81. Prendre la parole en public : soyez visuel et impactant avec PowerPoint
82. Prendre la parole en public : structurer son message
83. Préparer son entretien d'embauche
84. Préparer son projet de site internet
85. Prévenir le burn-out dans son équipe
86. Prévenir les maladies neurodégénératives
87. Reconversion professionnelle : se former pour évoluer
88. Recruter efficacement
89. Réduire son stress et son anxiété
90. Résolution de problèmes
91. Réussir grâce à la gentillesse
92. Réussir son intégration en entreprise
93. Risques psycho-sociaux : les fondamentaux
94. RSE : les fondamentaux
95. S'affirmer sans agressivité
96. S'affirmer au travail : les Fondamentaux
97. Screencast : enregistrer son écran
98. Se débarrasser des réveils nocturnes
99. SMO (Search Media Optimization) : les Fondamentaux
100. Soft skills : les fondamentaux
101. Stratégie financière
102. Stratégie marketing : les Fondamentaux
103. Trading FOREX : les fondamentaux
104. Utiliser Canva dans un cadre professionnel
105. Vendre sur Facebook & Instagram
106. WordPress : Constructeurs de page
107. WordPress : créer son site
108. WordPress : les Fondamentaux
109. WordPress et Elementor : les fondamentaux
110. WordPress et Gutenberg : les fondamentaux
111. WordPress et Gutenberg : techniques avancées
112. YouTube Marketing : les Fondamentaux

Découvrez ces nouveaux contenus !

