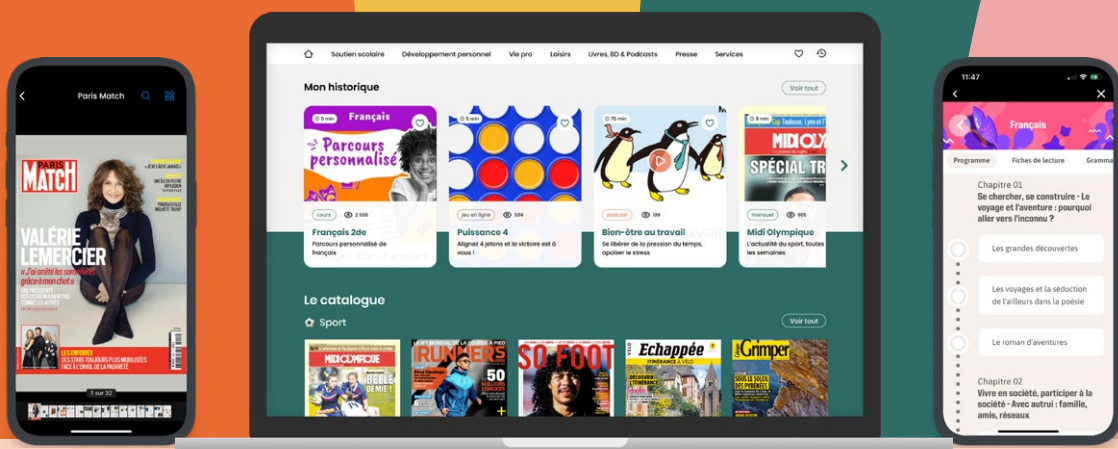


toutapprendre

CATALOGUE



Ouvrez en très grand les portes du savoir !

Accès 100% illimité | web & mobile

biblio@toutapprendre.com
01 56 88 20 21

toutapprendre

Toutapprendre est le leader français avec plus de 160 000 heures de contenus en ligne, 2 500 clients, dont 1 000 bibliothèques abonnées, représentant plus de 4 millions d'utilisateurs.

Nous vous proposons notre BIBLIOTHÈQUE EN LIGNE, un service social, culturel et collectif qui répond aux envies et aux attentes de tous vos lecteurs.

L'accès est illimité et gratuit pour tous les utilisateurs.

COURS **+ DE 20 THÉMATIQUES**

Du soutien scolaire aux loisirs en passant par le développement personnel, il y en a pour tous les âges et tous les goûts.

PRESSE

Le meilleur de la presse sportive, régionale, économique, féminine, santé, jeunesse ... en illimité.

LIVRES & BD **+ DE 85 000 OUVRAGES**

Que vous soyez amateur de BD ou de comics, de littérature ou de polars, vous trouverez forcément votre bonheur.

SERVICES **PROFS, PSYS ET JURISTES** **EN LIGNE**

Parce qu'à un moment ou un autre, vos adhérents ont besoin d'un spécialiste pour les aider.

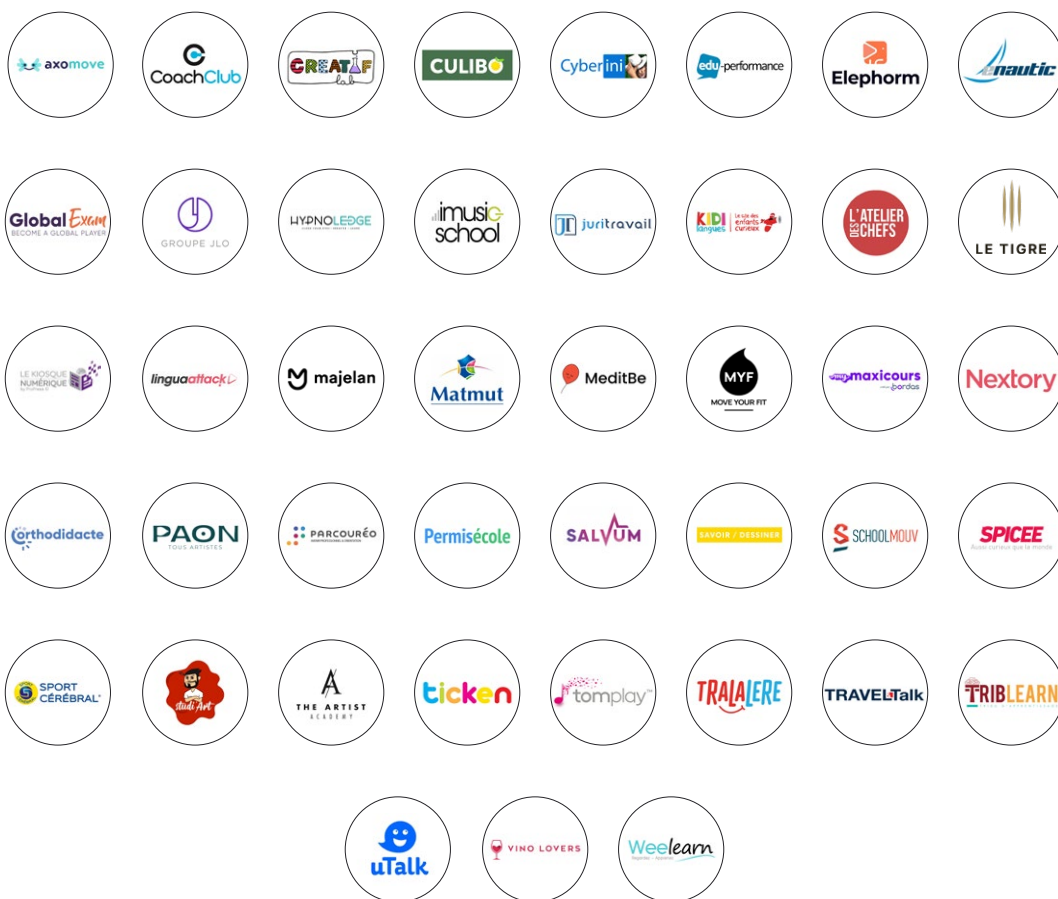
SOMMAIRE

Toutapprendre.....	2
Nos partenaires éditeurs.....	4
Avantages.....	5
Recommandations et références	6
PACK SOUTIEN SCOLAIRE	7
+ Profs en ligne	10
PACK DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	11
Parcours.....	12
Code & Permis	15
Langues.....	16
Bureautique & Multimédia.....	20
Sport & Fitness.....	33
Secourisme.....	35
Bien-Être & Santé	35
+ Psys en ligne	39
PACK VIE PRO	40
Parcours.....	41
Orthographe & Remise à Niveau.....	43
Orientation scolaire.....	44
Métiers.....	44
Masterclass.....	46
Vie Professionnelle.....	47
Programmation & Sécurité.....	49
Droit.....	51
+ Juristes en ligne	52
PACK LOISIRS	53
Parcours.....	54
Cuisine & Nutrition	56
Musique.....	57
Arts & Loisirs créatifs.....	61
Documentaires.....	68
Jeux & Jeunesse.....	71
Livres, BD & Audios	73
BOUQUET PRESSE	89
NOUVEAUTÉS à venir en 2024	90

Des partenaires éditeurs reconnus pour la qualité de leurs contenus.

Toutapprendre enrichit en permanence son offre en sourçant les meilleurs contenus produits par des éditeurs reconnus.

Les contenus évoluent très rapidement et régulièrement (réforme du permis de conduire, programmes de l'éducation nationale, mises à jour des logiciels). Intégrer les cours d'éditeurs spécialisés est donc la solution la plus intéressante et pertinente pour l'utilisateur final.



**Le catalogue
Toutapprendre
est le plus
vaste existant
aujourd'hui,
il offre
également
la plus forte
fréquence de
nouveau.**

NOUVEAUTÉS

Les thématiques et les contenus évoluent en permanence.

COMPATIBILITÉ

PC, Tablette, Smartphone
Android, Windows, Apple

INTERFACE

Un accès simple
aux statistiques des
utilisateurs.

SIMPLICITÉ

Facilité d'accès pour
les adhérents et
facilité de mise en
œuvre de ces accès
pour les personnels
des bibliothèques et
médiathèques.

VITESSE

Affichage des
pages et temps de
téléchargement
maximisés.

ILLIMITÉ

Un accès gratuit
et illimité pour vos
adhérents et leur famille.

PERSONNALISATION

Personnalisation de votre
interface avec votre logo.

CONFORMITÉ

Toutapprendre est la
seule bibliothèque de
ressources proposant
des cours
100% conformes.

Conforme au
programme de
l'Éducation nationale



ACCOMPAGNEMENT

30 minutes de webinar
pour tout nouvel
abonnement.

RÉACTIVITÉ

Nos équipes répondent
dans les 24h à toutes les
demandes.

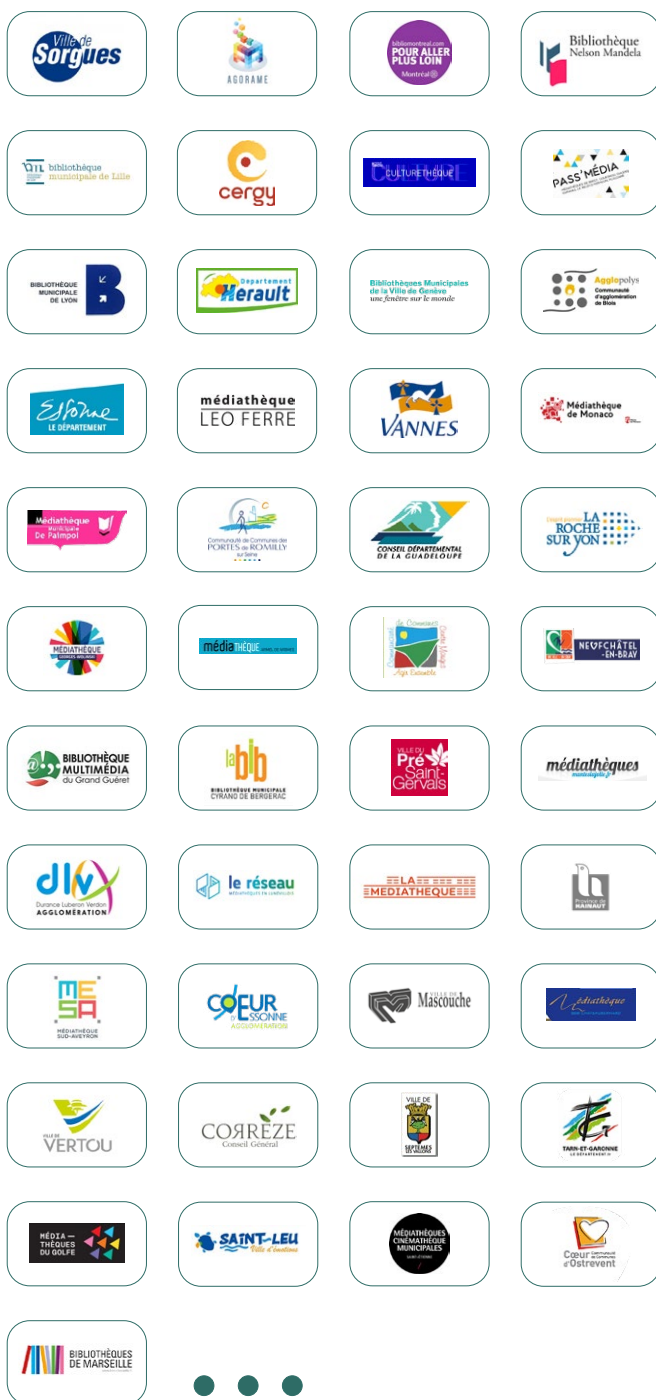
COMMUNICATION

Éléments graphiques
à télécharger dans
votre espace
administrateur
(impression d'affiches
ou marque-pages...)
+ la Newsletter pour vous
tenir informé de toutes
nos nouveautés !

+ de 1 000
bibliothèques
utilisent

Toutapprendre

95%
renouvellent
leur abonnement
chaque année



PACK SOUTIEN SCOLAIRE

- Toutes les matières, du CP à la Terminale, CAP et Bac Pro, suivi parental
- Conforme au programme de l'Éducation nationale
- Cours interactifs, fiches de révisions, vidéos
- Exercices interactifs, QCM

ÉDITEURS



my maxicours
créé par bordas



S SCHOOLMOUV

**PROFS
en ligne**

Tous les jours de 17h à 20h
(sauf le samedi),
posez toutes vos questions
à nos professeurs.

Soutien scolaire

ÉDITEURS



- | | |
|---|---|
| ☒ Test individuel | ☒ Texte |
| ☒ Adaptive learning | ☒ Audio |
| ☒ Exercices | ☒ Vidéo |

+ de 6 000 heures

20 000 cours interactifs

100 000 exercices interactifs

Un service complet en ligne pour la réussite scolaire !

De manière académique ou plus ludique, l'accompagnement scolaire de Toutapprendre vous fera découvrir une philosophie d'apprentissage innovante, en adéquation avec les besoins d'aujourd'hui. Les ressources pédagogiques sont élaborées et contrôlées par des professeurs agrégés, certifiés par l'Éducation nationale. L'objectif du service est d'améliorer les résultats de votre enfant pas à pas pour l'aider à prendre confiance en ses capacités et à l'accompagner dans sa réussite.

**Conforme au
programme de
l'Éducation nationale**



Tous les cours du CP à la Terminale, du CAP et du BAC professionnel, sont enrichis par de nombreuses illustrations et des exercices interactifs.

Programme complet, conforme à l'éducation nationale.

Toutes les matières du tronc commun sont disponibles ainsi que l'ensemble des spécialités du programme.

Des modules d'aide aux devoirs et de préparation aux examens sont mis à disposition (Brevet, BAC, etc.).

Compte et suivi individuel avec un relevé de notes.

Compte et suivi parental.

Grâce à ces outils, les notes des élèves progressent en moyenne de plus de 2,5 points.

Les petits «plus» de nos éditeurs...

60 000 ACTIVITÉS DU CP À LA TERMINALE

Pour progresser à son rythme avec des parcours adaptés à chaque enfant.

Des cours, des exercices, des mini-jeux, des vidéos et des podcasts.

UNE PLATEFORME 100% MOBILE

Pour une utilisation à la maison ou en déplacement,
sur ordinateur, tablette ou smartphone !

Avec un accès parent pour suivre les progrès de ses enfants.

POUR APPRENDRE COMME À L'ÉCOLE

Des contenus conformes aux programmes scolaires conçus par les auteurs enseignants des éditions Bordas, en lien avec les manuels scolaires.

CAHIERS DE VACANCES (JUILLET/AOÛT)

Le e-cahier de vacances propose un planning de révision pour planifier son travail, sur plusieurs semaines, en fonction de son temps libre.

« C'EST PAS SORCIER ! » AVEC FRED ET JAMY

Avec une démarche pédagogique, Fred et Jamy expliquent et expérimentent.
Des formats courts et variés qui plairont aussi aux parents.



QCM

Chaque QCM est composé de 20 questions de cours permettant de vérifier ses connaissances.

FICHES DE SYNTHÈSE

Les points essentiels du cours. Fiches de révision clé en main !

EXERCICES

Chaque exercice porte sur une notion du cours associé et est composé de 3 à 6 questions permettant de s'entraîner à la résolution de problèmes.

ANNALES ET CORRIGÉS DU BAC & BREVET

PROFS en ligne

Tous les jours de 17h à 20h
(sauf samedi),
posez toutes vos questions
à nos professeurs.

Grâce à nos profs en ligne, posez toutes vos questions à tout moment !

Le professeur répond à tous les besoins de l'élève :

Explications et assistance (leçons et devoirs), tableau blanc, échange de documents...

L'élève peut également partager des documents avec le professeur.

Le service est opéré par visio ou tchat.

Il est majoritairement utilisé sur les matières scientifiques au niveau collège et lycée, une alternative très économique au cours particulier.

Le professeur répond à tous les besoins de l'élève : comprendre, apprendre, réviser et progresser.

Des coachs en orientation répondent aussi à vos questions tous les mercredis sur la période d'ouverture Parcoursup (janvier-avril).

17h à 20h
sans rendez-vous.
(Sauf le samedi)
Fermé à Noël et l'été.

Accès illimité en
visio / audio / chat.

Équipe composée
exclusivement de
professeurs de l'Éducation
nationale.

Primaire : toutes les matières.

Collège : maths, français, anglais, SPC, SVT.

Lycée : maths, français, anglais, SPC, SVT.

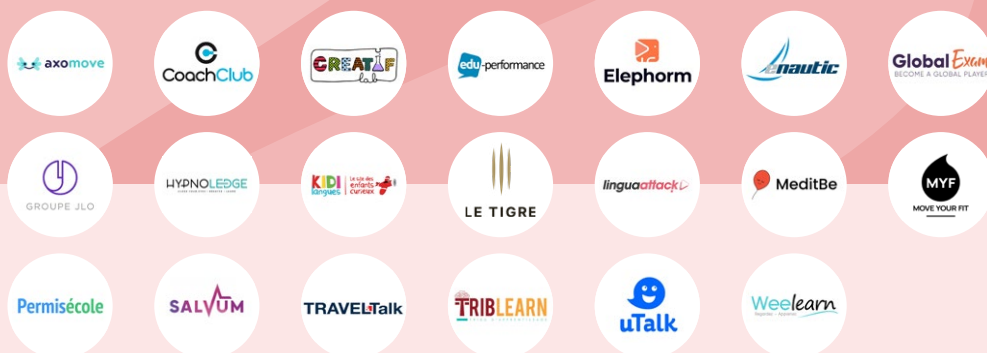
57%

**de nos abonnés
ont retenu
Profs en ligne**
en complément
du soutien scolaire.

PACK DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Code & Permis
- Langues
- Bureautique et Multimédia
- Sport & Fitness
- Secourisme
- Bien-être & Santé

ÉDITEURS



**PSYS
en ligne**

Contactez nos psychologues.
Tous les jours 24h/24.

PARCOURS DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



PARCOURS BUREAUTIQUE

*Initiation à
l'informatique*

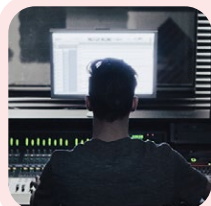
🕒 14h20 - 10 cours



PARCOURS MULTIMÉDIA

*Devenez
vidéaste*

🕒 16h20 - 8 cours



PARCOURS MULTIMÉDIA

*Devenez
ingénieur du son*

🕒 90h - 22 cours



PARCOURS SPORT

*Programme
Sculpt*

🕒 120 séances - 11 cours



PARCOURS SPORT

*Programme
CAF*

🕒 130 séances - 11 cours



PARCOURS SPORT

*Programme
Zen*

🕒 41h - 7 cours



PARCOURS BIEN-ÊTRE & SANTÉ

*Eduquez vos enfants
sans stress*

🕒 8h - 6 cours



PARCOURS BIEN-ÊTRE & SANTÉ

*Gérer
ses émotions*

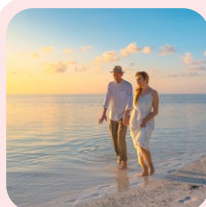
🕒 12h50 - 9 cours



PARCOURS LANGUES

*Road Trip :
l'Europe de l'Ouest*

🕒 17h - 9 cours



PARCOURS BIEN-ÊTRE & SANTÉ

*Vivez pleinement
votre couple*

🕒 6h - 5 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*Boostez votre
confiance en vous*

🕒 8h50 - 4 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*Gérer les situations
de conflits*

🕒 8h20 - 4 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*Attirer le positif
dans votre vie*

🕒 6h30 - 5 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*Améliorez
votre éloquence*

🕒 6h40 - 4 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*S'ouvrir
aux autres*

🕒 11h20 - 8 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*Lachez
prise*

🕒 12h10 - 7 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Asie Centrale*

🕒 6h - 6 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Asie de l'Est*

🕒 22h - 7 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Asie du Sud-Est*

🕒 12h - 6 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Asie du Sud*

🕒 12h - 6 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
le Moyen-Orient*

🕒 2h - 5 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Inde*

🕒 22h - 7 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Afrique Australe*

🕒 22h - 7 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
le Sahara*

🕒 12h - 6 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*Road Trip :
l'Afrique de l'Est*

🕒 16h - 4 cours



**PARCOURS
BUREAUTIQUE**

Excel 2016

🕒 2h - 5 cours



**PARCOURS
BUREAUTIQUE**

VBA Excel 2016

🕒 2h - 5 cours



**PARCOURS
LANGUES**

*L'arabe sous
toutes ses coutures*

🕒 5h30 - 6 cours



**PARCOURS
BIEN-ÊTRE & SANTÉ**

*Petite enfance
et bébé*

🕒 2h30 - 7 cours

Permis auto & Permis moto

2 cours | + de 300 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Optimisez vos chances de réussite à l'examen !

Ce cours vous permettra d'apprendre et de vous entraîner à l'examen du Code de la Route avec 35 tests séries de 40 questions !

Mettez-vous en situation réelle avec les examens blancs, conformes à l'examen officiel.

Code permis auto 150 H

Code permis moto 150 H

Permis côtier & Permis fluvial

2 cours | + de 100 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Tous les outils pour optimiser la réussite des permis plaisance.

Grâce à nos cours, vous pouvez préparer le permis côtier et fluvial, à votre rythme.

Code permis côtier 50 H

Code permis fluvial 50 H

Langues

+ de 200 cours | + de 5 000 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Vidéo



Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL)

+ de 100 langues disponibles

Langues européennes, régionales, africaines, asiatiques, océaniques, américaines du nord et du sud, et même certains dialectes sont disponibles ! L'offre la plus large qui existe dans le domaine des langues. Inclus la langue des signes française.

CERTIFICATIONS ET EXAMENS

BRIGHT Allemand.....	5h
BRIGHT Anglais	5h
BRIGHT Espagnol.....	5h
C1 ADVANCED Anglais	12h
Cambridge B2 First	60h
DELE A1 Espagnol	22h
DELE A2 Espagnol.....	22h
DELE B1 Espagnol	22h
DELE B2 Espagnol	22h
DELE C1 Espagnol.....	22h
DELTA A1 Français.....	7h
DELTA A2 Français.....	7h
DELTA B1 Français	7h
DELTA B2 Français.....	7h
DELTA C1 Français.....	7h
HSK Chinois 1.....	5h
HSK Chinois 2.....	5h
HSK Chinois 3.....	5h
HSK Chinois 4	5h
HSK Chinois 5	5h
IELTS ACADEMIC Anglais.....	20h
IELTS GENERAL Anglais	12h
LANGUAGECERT B1 Anglais.....	12h

LANGUAGECERT B2 Anglais	12h
LINGUASKILL BUSINESS (BULATS) Anglais.....	7h
LINGUASKILL GENERAL Anglais.....	12h
TCF Français	8h
TELC B1.....	28h
TELC B2.....	26h
TOEFL IBT Anglais.....	15h
TOEFL ITP Anglais.....	12h
TOEFL JUNIOR Anglais	12h
TOEIC Anglais.....	20h
TOEIC Anglais Travel & Talk	40h
TOEIC BRIDGE Anglais	5h
TOEIC SPEAKING & WRITING Anglais	12h
WIDAF Allemand.....	12h

ANGLAIS

Anglais Global Exam - niveaux A1 à B2	50h
Anglais Hypnoledge - niveaux A1 à C1	50h
Anglais Junior	10h
Anglais Lingua Attack - niveaux A1 à C2.....	+1500h
Anglais Travel & Talk - niveaux A1 à B2	120h
Anglais uTalk - Le B.A.-BA pour voyager.....	10h
Anglais Américain uTalk - Le B.A.-BA pour voyager.....	10h

Anglais Canadien | uTalk - Le B.A-BA pour voyager 10h
Anglais Ecosse | uTalk - Le B.A-BA pour voyager.....10h
Anglais Inde | uTalk - Le B.A-BA pour voyager10h

ALLEMAND

Allemand | Global Exam - niveaux A1 à B2 50h
Allemand | Hypnoledge - niveaux A1 à C1 50h
Allemand | Lingua Attack - niveaux A1 à C2..... +1500h
Allemand | Travel & Talk - niveaux A1 à B2.....120h
Allemand | uTalk - Le B.A-BA pour voyager.....10h
Allemand Suisse | uTalk - Le B.A-BA pour voyager....10h

ESPAGNOL

Espagnol | Global Exam - niveaux A1 à B2 50h
Espagnol | Hypnoledge - niveaux A1 à C1 50h
Espagnol | Lingua Attack - niveaux A1 à C2..... +1500h
Espagnol | Travel & Talk - niveaux A1 à B2.....120h
Espagnol | uTalk - Le B.A-BA pour voyager.....10h
Espagnol Amérique du Sud | uTalk -
Le B.A-BA pour voyager10h
Espagnol Argentin | uTalk - Le B.A-BA pour voyager10h

ITALIEN

Italien | Global Exam - niveaux A1 à B2 50h
Italien | Hypnoledge - niveaux A1 à C1..... 50h
Italien | Travel & Talk - niveau A1 à B2.....120h
Italien | uTalk - Le B.A-BA pour voyager10h
Allemand Suisse | uTalk - Le B.A-BA pour voyager....10h

FLE (APPRENDRE LE FRANÇAIS)

Français | Commet - Le B.A-BA des affaires 20h
Français | Global Exam - niveaux A1 à B2 50h
Français | Hypnoledge - niveaux A1 à C1 50h
Français | Lingua Attack - niveaux A1 à C2 +1500h
Français | Travel & Talk - niveaux A1 à B2.....120h
Français | uTalk - Le B.A-BA pour voyager10h
Learn French language in Ukrainian..... +1500h
Basque | uTalk - Le B.A-BA pour voyager.....10h
Breton | Le B.A-BA pour voyager.....10h
Corse | uTalk - Le B.A-BA pour voyager.....10h
Catalan | uTalk - Le B.A-BA pour voyager10h

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Langue des signes française | J'apprends à signer..3h

LANGUE DES SIGNES POUR LES BÉBÉS

Baby Sign | Signez avec bébé 0h30

LANGUES POUR LES ENFANTS

Anglais pour les enfants (3 à 10ans)
Arabe pour les enfants (3 à 10ans)
Chinois pour les enfants (3 à 10ans)
Espagnol pour les enfants (3 à 10ans)
Français pour les enfants (3 à 10ans)
L'éveil aux langues par le chant !
L'éveil aux langues par le jeu !
L'éveil aux langues par les histoires ! (3 à 10ans)
Multilingue pour les enfants (3 à 10ans)
Portugais pour les enfants (3 à 10ans)

LANGUES DU MONDE, LE B.A-BA

A
Afrikaans10h
Albanais10h
Amharique10h
Arabe10h
Arabe Egyptien10h
Arabe Golfe10h
Arabe Liban10h
Arabe Maroc10h
Arménien10h
Assamese10h
Azeri10h

B
Bengali10h
Biélorusse10h
Birman10h
Bosnien10h
Brésilien Portugais10h
Bulgare10h

C
Canadien Français10h

Cebuano	10h
Chibemba	10h
Chichewa	10h
Chinois Lingua Attack - niveaux A1 à C2.....	+1500h
Chinois Cantonnais	10h
Chinois Mandarin	10h
Chinois Shanghaïen	10h
Coréen	10h
Créole Haïtien	10h
Croate	10h

D

Danois	10h
Dari	10h
Dzongkha	10h

E

Esperanto	10h
Estonien	10h

F

Fidjien	10h
Finnois	10h
Flamand	10h

G

Gaélique écossais	10h
Galicien	10h
Gallois	10h
Géorgien	10h
Goudjrati	10h
Grec	10h
Grec Ancien	10h
Grœnlandais	10h

H

Haoussa	10h
Hébreu	10h
Hindi	10h
Hongrois	10h

I

Igbo	10h
Ilocano	10h
Indonésien	10h
Irlandais	10h
Islandais	10h

J

Japonais	10h
Javanais	10h

K

Kazakh	10h
Khmer	10h
Kirghiz	10h
Kurde	10h
Kutchi	10h

L

Ladino	10h
Lao	10h
Latin	10h
Letton	10h
Lingala	10h
Lituanien	10h
Luganda	10h
Luxembourgeois	10h

M

Macédonien	10h
Malais	10h
Malayâlam	10h
Malgache	10h
Maltais	10h
Mandarin Hypnoledge - niveaux A1 à C1.....	50h
Manx	10h
Maori	10h
Marathi	10h
Mongol	10h

N

Néerlandais	10h
Népalais	10h
Norvégien	10h

O

Oriya	10h
Oromo	10h
Ouzbek	10h

P

Pashto	10h
Penjabi	10h
Persan	10h

Pidgin Nigéria	10h
Pidgin Papouasie-Nouvelle-Guinée	10h
Polonais	10h
Portugais Global Exam - niveaux A1 à B2.....	50h
Portugais Lingua Attack - niveaux A1 à C2.....	+1500h
Portugais	10h

R

Roumain	10h
Russe	10h
Rwanda	10h

S

Same du Sud	10h
Samoean	10h
Sarde	10h
Serbe	10h
Setswana	10h
Shona	10h
Sindhi	10h
Singhalais	10h
Slovaque	10h
Slovène	10h
Somali	10h
Suédois	10h
Swahili	10h

T

Tadjik	10h
Tagalog	10h
Tamil	10h
Tchèque	10h
Telugu.....	10h
Thai	10h
Tibétain	10h
Tigrigna	10h
Tumbuka	10h
Turc	10h
Turkmène	10h

UVW

Ukrainien	10h
Urdu	10h
Vietnamien	10h
Wolof	10h

XYZ

Xhosa.....	10h
Yoruba	10h
Zoulou	10h

Bureautique

+ de 150 cours | + de 350 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Word, Excel, Access, Outlook, Windows, PowerPoint... tous les classiques de la bureautique !

Découvrez tout le potentiel des standards de la bureautique. Excel, Word ou Powerpoint n'auront plus de secrets pour vous.

ACCESS / BASES DE DONNÉES

Access 2010 - Créez et gérez vos bases de données....	4h42
Access 2013 -	
Gérez simplement vos bases de données.....	5h00
Access 2016	
- Les fondamentaux.....	3h33
- Techniques avancées.....	4h03
FileMaker 17 Les fondamentaux.....	2h20
FileMaker Pro 13 Les fondamentaux.....	5h26
FileMaker Pro 15 Les fondamentaux.....	4h05
FileMaker 18 Les fondamentaux.....	5h30
Filemaker 19 Les fondamentaux.....	5h51

EXCEL / TABLEUR

Excel - Piloter son webmarketing.....	3h34
Excel 2007 - Les Fondamentaux.....	5h59
Excel 2010 - Les fondamentaux.....	4h58
Excel 2013	
- 60 trucs et astuces.....	4h21
- Les Fondamentaux.....	3h56
- PowerPivot Business Intelligence.....	2h18
- Techniques Avancées.....	6h50
Excel 2016.....	18h
Excel 2016	
- Les fondamentaux.....	4h16
- Les tableaux croisés dynamiques.....	1h59
- Maîtriser les graphiques.....	1h19
- Niveau avancé.....	2h55
- Niveau expert.....	1h41

Excel 2019.....	3h00
Apprendre Excel 2022 par la pratique.....	3h00
Bases de données et Tableaux Croisés Dynamiques : 17 exercices pour tester ou développer vos connaissance.....	4h00
Les Tableaux Croisés Dynamiques : 9 exercices et corrigés.....	2h00
Maîtriser et créer des formats numériques.....	1h00
Maîtriser et optimiser la fonction RECHERCHEV.....	1h00
Google Sheets.....	0h30
LibreOffice Calc.....	4h09
Numbers	
- Débuter avec le tableur d'Apple.....	0h47
- Le tableur d'Apple.....	3h11
Numbers 2019 - Les fondamentaux.....	1h43
Power BI Desktop.....	4h01
Prezi Next - Les fondamentaux.....	1h53
VBA pour Excel 2016	
- Cas pratique.....	1h26
- Les fonctions personnalisées.....	2h01
- Les fondamentaux.....	1h59
- Les structures de base.....	2h05
- Les Variables.....	1h56
Apprendre Numbers 2023.....	3h00
Excel Apprendre à protéger les données.....	0h18
Excel Les fondamentaux.....	2h46
Excel Méthodes pour calculer les sous-totaux.....	0h21
Excel Consolider les données.....	0h16
Excel Créer un planning horaire.....	0h23
Excel Réviser les bases.....	0h51
Excel Guider et restreindre la saisie.....	0h32
Excel Exploiter les listes de données.....	3h45

Excel 2019 Tableaux croisés dynamiques	3h06
Excel 2021 Toutes les fonctionnalités	3h17
Excel Regrouper les listes de données	0h12
Excel La fonction SI	0h22
Maîtrisez Power BI.....	6h00
Maîtrisez Power BI Services.....	3h00

INITIATION À L'INFORMATIQUE

iPhone	
- Maîtrisez iOS 10	4h04
- Maîtrisez iOS 11.....	4h26
- Maîtrisez iOS 12	4h04
- Maîtrisez iOS 13	1h03
iTunes 12.....	1h56
Open Source - Les fondamentaux.....	1h47

OUTLOOK / MESSAGERIE

Google Mail	0h58
Mailchimp - Les fondamentaux	1h30
Office 365 - Microsoft Outlook	1h25
Outlook 2010.....	1h32
Outlook 2013 - Gérez vos mails, agenda et contacts	1h50
Outlook 2016.....	1h59
Outlook 2019.....	2h30
Outlook 2021 Les fondamentaux.....	2h32

POWERPOINT / PRÉSENTATION

Adobe Acrobat DC	4h17
Adobe Acrobat X Pro	10h36
Adobe Acrobat XI La formation complète.....	5h20
Google Slides	0h20
Keynote 2018.....	3h09
Keynote 2019.....	3h51
Powerpoint - L'art de présenter ses slides	0h50
PowerPoint 2010.....	6h58
Powerpoint 2013.....	6h40
PowerPoint 2016.....	18h
PowerPoint 2016.....	5h17
PowerPoint 2019.....	2h45
Prezi Next - Techniques avancées.....	1h03
Adobe Acrobat Les fondamentaux.....	5h04

Powerpoint 2021 Les fondamentaux.....	2h50
---	------

SUITE BUREAUTIQUE

Culture Digitale - Maîtriser votre ordinateur.....	5h30
Office 365	
- Les groupes	1h00
- Microsoft Delve	0h24
- Microsoft OneDrive.....	0h39
- Microsoft Skype Entreprise.....	0h49
- Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Sway	1h17
Open Office 2	5h07

SYSTÈME D'EXPLOITATION

Mac OS	
- Catalina	2h00
- High Sierra 10.13.....	5h41
- Les fondamentaux.....	4h11
- Mojave	6h57
- Big Sur Les fondamentaux	5h42
Windows 10	3h12
Windows 7.....	2h11
Windows 8.1.....	2h56
Windows 11 Les fondamentaux.....	4h25

TRAVAIL COLLABORATIF

GanttProject 2.8.....	1h50
Google Agenda	0h41
Google Apps - Configuration et services	0h45
Google Contacts	0h07
Google Drive	0h48
Google Forms.....	0h15
Google My Business - Optimisez votre visibilité	0h10
Microsoft Planner Les fondamentaux.....	1h20
Microsoft Project 2013 - La gestion de projets	5h00
Microsoft Project 2016	
- La méthode Scrum.....	1h06
- Les fondamentaux.....	5h00
- Les macros et VBA.....	6h29
Microsoft Teams	2h11
Office 365 - Microsoft Sharepoint Online.....	2h29
Office 365 - Microsoft Yammer	0h41
OneNote 2013	3h00

OneNote 2016	3h00
OneNote 2016 - La prise de notes facile.....	1h42
Project Online - Vos projets en mode collaboratif.....	2h44
SharePoint 2013.....	6h16
Trello - La gestion de projet.....	1h25

WORD / TRAITEMENT DE TEXTE

Word 2010 - Les fondamentaux.....	2h34
Word 2013.....	2h30

Word 2016	18h
Word 2016	
- Le travail collaboratif	0h36
- Les documents longs	1h44
- Les documents simples.....	2h43
- Publipostage et formulaire.....	1h05
Word 2019	3h10
Word 2021 Les fondamentaux.....	3h18

Multimédia

ÉDITEUR



+ de 800 cours | + de 2 500 h

- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Du numérique au web, prenez le contrôle.

Logiciels de retouche ou de création 3D, photographie, vidéo, audio, maîtrise des réseaux sociaux...
Des spécialistes vous forment.

3D/CAO

3ds Max - V-Ray 3	5h22
3ds Max / Photoshop -	
Le Montage en perspective extérieure.....	1h45
3ds Max / Revit - Le rendu photoréaliste.....	5h38
3ds Max 2014 - Fondamentaux	6h38
3ds Max 2014 - Modélisation 3D et rendu V-ray.....	4h07
3ds Max 2015	
- Partie 1 - La modélisation 3D.....	7h56
- Partie 2 - Matériaux et textures	5h49
- Partie 3 - Les lumières.....	2h47
- Partie 4 - Les caméras et les rendus.....	2h40
3ds max 2016	
- Atelier matériaux, lumières et rendu	3h13
- Atelier modélisation	5h46
3ds Max 2017 - Rendu photo-réaliste avec Vray 3.4.....	7h13

3ds Max 2018	
- Caméras et Rendus.....	4h28
- Initiation	3h
- La modélisation	10h48
- Les lumières	2h36
- Matériaux et Textures	6h11
3ds Max 2019 - Les fondamentaux de l'animation.....	4h12
3ds Max 2020 / V-Ray Next - Atelier architecture.....	1h53
3ds Max 2021	
- Atelier créatif	1h20
- Corona Renderer Atelier Créatif.....	3h
- Atelier Game Asset.....	6h20
- Les fondamentaux.....	12h22
Adobe Dimension - Les fondamentaux	1h56
Allplan 2016 - Le cours complet.....	4h27
Allplan 2017 - Les fondamentaux	8h25

Allplan 2018	BIM / Sketchup	2h33
- La démarche BIM.....	BIM Sync.....	0h50
- Les Fondamentaux.....	BIM Vision.....	0h23
- Les Livrables et Visuels	BIMoffice - Les fondamentaux.....	6h28
- Niveau expérimenté	BIMoffice 5 - Les fondamentaux.....	7h17
Allplan 2021 Les fondamentaux.....	Blender - Atelier rendu 3D avec Cycles	4h35
Allplan 2024 - Les fondamentaux	Blender 2.5x 2.6x	
Apprendre Allplan 2023 - Les fondamentaux.....	- Les fondamentaux	8h33
ArchiCAD 17 - Les fondamentaux.....	- Techniques avancées	8h56
ArchiCAD 19	Blender 2.7 - Techniques Fondamentales.....	8h29
- Les fondamentaux.....	Blender 2.7x	
- L'outil forme : Projets avancées.....	-pour l'animation.....	4h36
ArchiCAD 26 - Atelier rénovation.....	- pour l'architecture - Techniques avancées.....	5h11
Attic+ - Les fondamentaux	Blender 2.8	
AutoCAD 2013	- Atelier architecture	2h30
- Fonctions Avancées	- Les fondamentaux.....	2h35
- Les fondamentaux.....	Blender - Atelier modélisation et animation.....	3h
AutoCAD 2015	Blender - Atelier modélisation non destructive.....	5h
- Les techniques de dessin 3D.....	Blender - Atelier packshot produit.....	3h
- Les techniques de dessin en 2D.....	Blender - Créer des VFX pour une scène inspirée d'Harry Potter	3h
AutoCAD 2017 - Les fondamentaux.....	Blender - Créer un objet pour le jeux vidéo.....	5h
AutoCAD 2018.....	Blender - Modéliser une scène inspirée d'Harry Potter	8h
AutoCAD 2018	Blender 3.2 - Modéliser pour le temps réel.....	5h
- Atelier pratique	Maîtrisez Blender 2.93	
- La modélisation 3D.....	Les outils de modélisation	14h00
AutoCAD 2019	Catia V5	
- Blocs, Bibliothèques et Blocs dynamiques.....	- Niveau avancé.....	4h36
- Les fondamentaux.....	- Notions de base	5h
AutoCAD 2020	Cinema 4D	
- Ateliers pratiques.....	- Dépliage et peinture de textures avec Bodypaint.....	4h40
- Les fondamentaux.....	- Effets dynamiques des corps rigides : R15 à R18..	3h47
AutoCAD 2021	- La Modélisation : R15 à R18.....	6h07
- Les fondamentaux	- Le Rendu : R15 à R18	2h44
- Perfectionnement.....	- Matière et Lumière : R16 à R18	5h33
AutoCAD 2024 - Perfectionnement.....	Cinema 4D R14	
Maîtriser AutoCAD 2024.....	- Atelier créatif : Modélisation, Rigging et Texturing.....	6h05
AutoCAD Civil 3D	- De la modélisation au rendu	6h40
- Lignes caractéristiques : Talus et réseaux gravitaires.....	Cinema 4D R15 - Les fondamentaux	6h51
- Raccourcis aux données et projet linéaire.....	Cinema 4D R16 - Les fondamentaux.....	10h23
AutoCAD LT 2017	Cinema 4D R17	
BIM	- L'animation : R15 à R18.....	3h57
- Bâtir une stratégie.....		
- Contexte et enjeux.....		

- Les Fondamentaux : R15 à R18.....	5h58	Revit 2016 - Modéliser un bâtiment.....	19h23
Cinema 4D R19		Revit 2017 - Eléments 2D et alphanumériques.....	4h22
- La modélisation.....	1h12	- Eléments 3D d'architecture.....	6h58
- La modélisation avancée.....	4h	- Environnements et vues.....	3h40
- Le rendu	1h30	- Familles paramétriques, outils de conception.....	6h10
- Les lumières	1h19	Revit 2018	
- Les matériaux.....	1h48	- Environnements et vues.....	4h14
- Navigation et interface	3h28	- Explorer une maquette et en extraire les informations	7h29
Cinema 4D - Atelier motion design	3h	- Les éléments 2D et alphanumériques.....	5h26
Cinema 4D - Atelier motion design MoGraph.....	2h	- Les éléments 2D et alphanumériques.....	5h24
Cinema 4D - Atelier scène isométrique	6h	- Les éléments 3D d'architecture.....	9h07
Cinema 4D 2023 - Les matériaux.....	3h	- Les familles paramétriques	5h02
Cinema 4D R2023 - Le rendu	5h	Revit 2020 - Environnements et vues.....	4h57
Cinema 4D R2023 - Les lumières.....	2h	- Les éléments 2D et alphanumériques.....	5h57
Cinema 4D R2023 - Modélisation avancée.....	4h	- Les éléments 3D d'architecture.....	10h21
Cinema 4D R2023 - Modélisation simple.....	3h	- Les familles paramétriques	6h34
Cinema 4D R2023 - Prise en main	4h	Revit 2021	
CYPECAD MEP 2016 - Etudes énergétiques et réglementaires	2h28	- Environnements et vues.....	6h
Houdini 18.5 Les fondamentaux.....	5h	- Les éléments 2D et alphanumériques.....	7h30
Infraworks		- Les éléments 3D d'architecture.....	12h
- Prise en main.....	4h55	- Les familles paramétriques	7h
- Le module Projet Linéaire.....	1h30	- Rendu photoréaliste et visite virtuelle	3h
Inventor 2018 - Les Fondamentaux.....	3h52	Revit 2024	
Inventor 2021 - Les fondamentaux.....	3h45	- Eléments 2D et gestion de projet.....	8h00
KeyShot 5 - Le moteur de rendu 3D	5h13	- Interface, vues et feuilles	7h00
Les fondamentaux de la 3D.....	2h28	- Les familles 3D systèmes et les profils	16h00
Maya 2015	8h03	- Les familles paramétriques	9h00
Maya 2017		- Rendu photoréaliste et visite virtuelle	2h00
- La Modélisation.....	3h17	Revit MEP	
- L'animation	3h06	- Les fondamentaux	4h05
Maya 2023 - Animation d'un personnage	8h00	- Module aéraulique.....	3h06
Maya 2024 - Les Fondamentaux.....	9h00	- Module électricité	1h52
Navisworks Freedom	1h46	- Module hydraulique	2h34
Nuke 12 Les fondamentaux.....	6h	Rhinoceros 3D.....	6h12
Photoshop / Maya - Concept Art	10h12	Rhinoceros 3D - Grasshopper.....	1h57
RealFlow 2014 - Créez des fluides 3d	5h08	SketchUp - Les fondamentaux.....	4h29
Revit - Autodesk A360.....	0h32	SketchUp 2013 - La Bible.....	15h39
Revit 2013 - Les fondamentaux.....	8h09	SketchUp 2015 / 2016 - V-Ray 2 : le moteur de rendu 3D.....	4h55
Revit 2015		SketchUp 2015 Make	
- Partie 1 : Les environnements et les vues.....	2h54	- Les fondamentaux.....	11h29
- Partie 2 : Les éléments 3D d'architecture	5h38	- Techniques avancées.....	7h35
- Partie 3 : Familles paramétriques et éléments alphanumériques.....	6h12	SketchUp 2015 Pro - Tous les outils avancés.....	7h18

SketchUp 2016 -	3ds Max 2022 Atelier scène 3D d'architecture
Conversion d'un bâtiment ancien en loft moderne.....	d'intérieur.....
9h31	5h46
SketchUp 2017 - Les fondamentaux.....	Maya 2020 Les fondamentaux.....
11h46	8h32
SketchUp 2019.....	Maya 2023 Modélisation d'un personnage.....
8h05	11h08
SketchUp 2020	V-RAY 5.3 pour 3ds Max Les fondamentaux.....
- Ateliers Menuiserie.....	8h06
2h20	Blender Atelier rendu photoréaliste.....
- Les fondamentaux.....	14h23
9h	Création de Packshot Produit avec Blender 3.6.....
Maîtriser SketchUp 2023.....	4h00
12h	Houdini 18.5 Atelier Flip et Pyro solver.....
Maîtrisez Sketchup Pro - Atelier N°1.....	3h12
4h	Houdini 18.5 Atelier Particles.....
SketchUp - Modéliser l'extension d'une maison.....	7h27
2h	Rhino 7 Les fondamentaux.....
Sketchup 2024 - Atelier architecture d'intérieur.....	14h49
6h	Substance Painter Atelier créatif.....
Solibri	6h23
- Model Checker.....	ZBrush Atelier création d'un personnage.....
0h52	13h24
- Model Viewer.....	10h02
0h17	Allplan 2022 Les fondamentaux.....
Solidworks - Les fondamentaux.....	5h27
4h56	ArchiCAD 24 Les fondamentaux.....
Solidworks 2016 - Exercices pratiques.....	6h59
2h55	AutoCAD 2022 Les fondamentaux.....
Solidworks 2021 Les fondamentaux.....	13h38
7h	AutoCAD 2023 Les fondamentaux.....
Apprendre Substance designer - Les fondamentaux...	13h30
6h00	AutoCAD 2023 Techniques avancées.....
Apprendre Tinkercad.....	5h46
7h	AutoCAD 2022 Techniques avancées.....
Tekla BIMsight.....	7h
0h44	Navisworks Simulate/Manage
Twinmotion 2018.....	Construire une maquette.....
2h13	3h12
Twinmotion 2019.....	Revit MEP Module CVC et plomberie.....
3h52	5h59
V-Ray 2 - Les fondamentaux du rendu 3D.....	Revit 2021 Exploitation d'une maquette numérique.....
5h22	3h24
Apprendre la sculpture avec ZbrushCoreMini.....	Revit 2022 Création d'un bâtiment en BIM.....
4h00	37h06
ZBrush 2021 Atelier créatif.....	Revit 2023 Eléments 2D et gestion de projet.....
7h	7h
ZBrush 2021 Les fondamentaux.....	Revit 2023 Interface, vues et feuilles.....
6h	6h05
ZBrush 4R7 - Les fondamentaux.....	Revit 2023 Les familles 3D systèmes et les profils.....
5h42	13h11
ZBrush 2021 Atelier créatif.....	Revit 2023 Les familles paramétriques.....
7h	7h
Nuke 12 Les fondamentaux.....	Revit 2023 Rendu photoréaliste et visite virtuelle.....
6h	3h07
Revit 2021 Environnements et vues.....	SketchUp 2022 Les fondamentaux.....
6h	10h18
Revit 2021 Les éléments 2D et alphanumériques.....	V-Ray 3.6 pour SketchUp Les fondamentaux.....
7h30	1h30
Revit 2021 Les éléments 3D d'architecture.....	V-Ray 5 pour SketchUp Les fondamentaux.....
12h	6h15
Revit 2021 Les familles paramétriques.....	SketchUp 2021 Architecture d'intérieur.....
7h	8h44
Revit 2021 Rendu photoréaliste et visite virtuelle.....	
3h	
SketchUp 2020 Les fondamentaux.....	
9h	
Solidworks 2021 Les fondamentaux.....	
7h	
ZBrush 2021 Les fondamentaux.....	
6h	
3ds Max 2021 Atelier Game Asset.....	
6h20	
Allplan 2021 Les fondamentaux.....	
7h	
3ds Max 2021 / Corona Renderer Atelier Créatif.....	
3h	
Houdini 18.5 Les fondamentaux.....	
5h	
Infraworks Le module Projet Linéaire.....	
1h30	

ANIMATION

3ds Max - Animation d'un logo.....	1h55
3ds Max 2017 - Atelier animation.....	7h30
Adobe After Effects	
- Animation flat design d'une affiche Illustrator....	5h05
- Atelier Créatif : Star Wars©.....	3h52
- Intégration et Compositing de passes 3D.....	3h06
- Kinetic Typography - Animer vos titres.....	2h39
- Les expressions.....	3h15

- Starglow	0h21	- Les techniques avancées.....	2h48
- Tracking 3D Element et Trapcode Particular	1h52	Adobe After Effects 2021	
- Tracking 3D et trucage avec Digieffects Freeform.....	1h41	- Atelier : Logo et typographie	2h
- Trapcode : Créer une scène de zombies	3h27	- Atelier : Parallax	2h
- Trapcode 3D Stroke	0h51	- Atelier : Slideshow	1h30
- Trapcode Echospace	0h35	After Effects 2022	
Maîtrisez Blender 2.93 - Les outils de modélisation ..	14h	Reproduire un générique de série	2h09
- Trapcode Lux : la lumière volumétrique.....	0h20	After Effects Atelier data visualisation.....	2h21
- Trapcode MIR	1h15	Cinema 4D & After Effects Atelier.....	4h25
- Trapcode Particular.....	6h	After Effects 2022 Les fondamentaux.....	9h10
- Trapcode Shine :		After Effects Animation de type cartoon.....	2h28
Créez des effets lumineux complexes.....	0h37	After Effects Atelier créatif Motion Design.....	3h46
Adobe After Effects 2020 - Les fondamentaux.....	3h	Photoshop et After effects - Reproduire le générique	
Adobe After Effects 2021		Swimming with sharks.....	6h
- Atelier : Logo et typographie	2h	Google Earth Studio	
- Atelier : Parallax	2h	- Animer des cartes 3D en vidéo	2h
- Atelier : Slideshow	1h30	Motion 5 Les fondamentaux	10h28
Adobe After Effects 2021 Atelier flat design	2h43	Nuke 6 Les fondamentaux	2h52
Adobe After Effects CC 2015 - Les fondamentaux	9h53	Nuke 7 Les fondamentaux.....	5h32
Adobe After Effects CC 2019 -			
Les Objets Graphiques Essentiels	4h17		
Adobe After Effects CS6			
- Les fondamentaux du motion design	8h20		
- Les nouveautés.....	3h20		
- Ateliers animations typographiques.....	1h		
After Effects 2023			
- Détourer facilement avec Rotobrush 2.....	1h		
- Animation d'un personnage	4h		
- Tracking avec Mocha et inscrutation	1h		
Adobe Animate CC			
- Atelier créatif	2h17		
- Atelier créatif : Create JS.....	3h28		
- Les fondamentaux : Create JS	3h29		
Adobe Animate CC 2017			
- Animation d'un personnage	1h12		
- Atelier : Gestion du Drag & Drop	0h58		
- Atelier parallaxe.....	1h05		
- Intégrer des données externes.....	0h19		
- Les nouveautés.....	1h37		
Adobe Animate CC 2019 - Les fondamentaux.....	7h13		
Adobe Animate CC 2019 - Les fondamentaux.....	6h03		
Motion 5 - Techniques Avancées.....	4h50		
TVPainTII			
- Les fondamentaux.....	4h04		

AUDIO

Ableton Live - Max For Live pour la MAO	6h18
Ableton Live 10	
- Bien utiliser les Instruments	5h53
- Édition des Clips Audio et Midi.....	2h57
- Faire de la musique dans la vue Arrangement..	3h40
- Faire de la musique dans la Vue Session	4h09
- Mixer son morceau	4h08
- Prise en main.....	2h43
- Utiliser les effets audio et midi.....	4h22
Ableton Live 10 / Push 2	2h19
Ableton Live 11	
- Atelier créatif : Organic house / Down tempo	2h30
- Les nouveautés.....	1h
- Prise en main.....	5h11
Ableton Live 9	
- La Performance Live	2h45
- Le séquenceur audio-numérique révolutionnaire	8h24
Ableton Live 9 / Push - Version 2014.....	16h40
Ableton Live 9.5 / Push 2.....	2h41
Ableton Live Lite - Atelier : production deep house.....	4h26
Adobe Audition CC - Montage et traitement du son.....	5h19

Adobe Audition CC 2019 – Maîtrisez le logiciel	6h15
Adobe Audition CS6 – La formation de référence	3h46
Atelier Joachim Garraud	
– Composition Electro Club	3h14
– Composition Radio Edit	2h57
– Egoist la groove machine de Sugar Bytes.....	0h20
– L’automation avec un contrôleur externe	0h34
– Le rythme en syncope	0h34
– Méthodes de travail sur Ableton Live	0h14
Audacity 2 – L’éditeur audio libre.....	2h55
Audacity 2020.....	1h30
Bitwig Studio – Les fondamentaux.....	4h31
Cubase 7	
– Atelier Electro Dance.....	2h49
– Les nouveautés.....	2h23
Cubase 8	
– Les fondamentaux.....	2h59
– Techniques Avancées.....	5h27
Cubase 9	
– Composer un titre Deep House.....	1h34
– Les Fondamentaux.....	3h24
– Production Pop Dance.....	7h50
– Techniques avancées.....	4h46
Cubase Pro 10	
– Edition audio et VariAudio 3	1h35
– Le mixage.....	2h10
– Prise en main.....	3h02
DJ	
– Apprendre à mixer	1h
– Le Scratch : Les fondamentaux	2h37
Finale 2014	4h53
Finale 25 – Logiciel de notation musicale.....	4h33
Finale 26.....	1h53
FL Studio 12	
– Composition et arrangement.....	2h27
– Composition et production musicale.....	2h54
– Le design sonore – Techniques avancées	1h47
– Le mixage – Techniques avancées	1h
FL Studio 20 – Les techniques de production	5h50
GarageBand	8h04
GarageBand – Édition 2015.....	3h41
Homestudio	
– La prise de son : Voix et Guitare.....	2h48
– Les techniques : Partie 1	3h46
– Les techniques : Partie 2.....	3h14
iZotope Neutron 2 – Le mixage	3h07
iZotope VocalSynth 2.....	2h47
Komplete – Les synthétiseurs et les drums.....	10h20
Komplete – Massive X : Techniques avancées.....	2h20
Komplete – Reaktor 6 : les Blocks.....	2h14
Komplete 10	
– Guitar Rig 5 Pro	1h37
– Installation et configuration	1h15
– Les banques de boucles	4h55
– Les sampleurs Kontakt et Battery	6h40
– Les synthétiseurs Massive, Absynth, FM8 et Reaktor.....	8h
– Reproduction d’instruments acoustiques	7h35
Komplete 11	
– Apprendre à mixer	8h
– Les banques symphoniques	3h41
– Sound Design avec Flesh.....	1h30
– Sound Design avec Molekular	1h
– Sound Design avec The Finger	1h
– Sound Design avec The Mouth.....	0h53
Komplete Select – L’essentiel de Native Instrument.....	11h20
Kontakt 6	
– Créer son propre instrument.....	0h45
– Les fondamentaux.....	1h30
La Synthèse sonore analogique	6h40
L’acoustique des locaux.....	1h31
Le Design Sonore.....	8h05
Logic Pro 10.4 – Prise en main efficace	1h45
Logic Pro 10.5 Les fondamentaux.....	6h
Logic Pro X	
– Articulation IDs	0h31
– Créer un Mix Electro Dance Music	3h52
– Créez vos partitions.....	2h51
– Le groove.....	1h15
– Les fondamentaux.....	9h34
– Les nouveautés 10.4.....	2h27
– Optimisez l’environnement de travail.....	2h
– Optimisez votre bibliothèque d’instruments virtuels.....	2h10
– Sampling avec EXS24.....	2h
– Techniques avancées.....	8h58
MainStage 3 – Créez votre musique Live.....	6h48
Maîtriser Reaper 6.0.....	8h20

Maschine 2.x	12h52	- Atelier de mix.....	5h55
Maschine Jam - Le contrôleur audio de Native Instruments	3h15	- Créer de la musique	7h47
Maschine MK3		- Enregistrer et éditer l'audio	2h50
- Beatmaking Trap.....	0h51	- Prise en main.....	1h11
- Débuter le beatmaking hip-hop	0h35	Reason 8	
- Le sampling.....	2h36	- Les fondamentaux.....	8h37
- L'enregistrement.....	2h48	- Techniques avancées.....	7h51
- Montage, mixage et exports.....	4h05	Reason 9 - Les nouveautés.....	2h18
- Prise en main rapide	3h	Rekordbox 5	
Mastering Audio		- Export et préparation Live	1h30
- La compression dynamique du son.....	4h51	- Prise en main.....	1h17
- L'égalisation au bruit rose et au Larsen.....	1h	Serato DJ	
- Les fondamentaux.....	3h15	- Les fondamentaux.....	3h34
- L'étape finale de la production MAO.....	4h52	- Techniques avancées.....	2h17
- Techniques avancées avec le Mid-Side.....	2h31	Serum	
Melodyne Studio 4 - Les fondamentaux.....	1h20	- La synthèse sonore	3h37
Mixage Audio.....	1h38	- La synthèse sonore avancée.....	4h10
Mixage Audio		- Les fondamentaux.....	1h16
- La réverbération.....	5h15	Studio One 3 - Les fondamentaux	2h36
- Le Bus Master	2h39	Studio One 4 - Les fondamentaux.....	3h
- Technique des Multi Bus Harmoniques	3h54	Traktor S2 MK3	1h25
- Toutes les bases d'un bon mix	7h59	Traktor S4 MK3.....	1h30
Mixage Electro - Masterclass : créer un mix Electro	3h37	Waves Audio - Les plugins essentiels.....	0h47
Mixage Pop-Rock -		Ableton Live 11 Atelier créatif : Organic house / Down tempo.....	2h30
Masterclass avec Alexandre Badagee	7h14	Pro Tools Utilisation avancée de la phase de mixage 4h	
Omnisphere		Logic Pro 10.5 Les fondamentaux.....	6h
- Prise en main.....	1h27	Ableton Live 11 Musique dans la vue Arrangement.....	5h36
- Techniques Avancées.....	1h	Ableton Live 11 Edition des clips.....	4h35
Podcast Le concevoir, le diffuser et le monétiser	2h20	Ableton Live 11 Musique dans la vue Session.....	5h23
Pro Tools		Ableton Live 11 Mixage des morceaux.....	6h16
- Monter et mixer une bande son vidéo	5h	Ableton Live 11 Les instruments.....	8h56
- Utilisation avancée de la phase de mixage.....	4h	Ableton Live 11 Les effets audio et midi	10h57
Pro Tools 11 - Les techniques avancées	6h43	Izotope Ozone 8 Le mastering	4h02
Pro Tools 12		Cubase Pro 11 Les fondamentaux.....	4h38
- Edition Audio et Déplacement	3h34	Cubase Pro 12 Les fondamentaux.....	9h20
- Le MIDI.....	1h38	GarageBand pour Ipad Les fondamentaux.....	4h32
- L'enregistrement Audio	1h22	GarageBand 10.4.3 Les fondamentaux	3h15
- Les fondamentaux.....	3h01	Reaktor 6	
- Mixage, Automation et Export.....	3h01	Construction d'un synthétiseur soustractif	1h28
Pro Tools 20		Mixage audio Les outils d'analyse	2h40
- Enregistrement audio	0h55	Logic Pro 10.5 Les live loops.....	5h43
- Prise en main.....	1h50	Arturia Pigments Les fondamentaux.....	5h
Reason 10			

Max For Live	
Les fondamentaux de la programmation.....	4h20
Slate Digital Les fondamentaux du mixage.....	4h56
Pro Tools Les fondamentaux du mixage.....	3h43
Masterclass Mixage pop-rock.....	7h13
ProTools 2022 Les fondamentaux.....	4h35
Reason 11 Créer et arranger la musique.....	2h18
Reason 11 Le mixage.....	4h28
Reason 11 Le Rack Plug-in.....	4h28
Reason 11 Les fondamentaux.....	1h38
Reason 11 Manipuler l'audio.....	3h12
Rekordbox 6 Les fondamentaux.....	3h18
Ableton live 11 Les nouveautés.....	1h
Cakewalk by Bandlab Créer et finaliser une instru.....	7h30
Cubase 11 Les fondamentaux.....	3h38
Plug-ins Waves Le mastering.....	3h54
Plug-ins Brainworx Plugin Alliance Le mixage.....	5h34
Traitement et mixage des voix en studio.....	7h42
Plug-ins Waves Abbey Road Le mixage.....	3h47
Apprendre Logic Pro X - 10.7.2 - Version 2023 - Les fondamentaux.....	5h
Apprendre Plugin Alliance pour le mastering	
- Partie 2.....	3h
Arranger une chanson avec Studio One 6 Professional.....	6h
Arturia Fx Collection 3 pour le mixage audio.....	6h
Arturia V Collection 9 - Produire un titre 80's.....	6h
Atelier Logic Pro X - Composer et produire une instru urban.....	7h
Composer et produire de la musique avec FL Studio 21.....	6h
Composer et produire une chanson pop avec Logic Pro X.....	6h
Composer un Beat avec Studio One 6 Professional.....	5h
Diva - Exploration approfondie du synthétiseur de chez u-he.....	4h
Enregistrer, éditer et séquencer avec Studio One 6 Professional.....	5h
FL Studio - Créer un beat Lo-Fi.....	4h
FL Studio - Créer un beat trap.....	5h
FL Studio 21 - Atelier production electro.....	6h
Guide de production Pop - Comment bien démarrer une composition.....	3h
Les bases de l'édition audio dans Pro tools 2022.....	3h
Logic Pro - Atelier mixage audio pop urbaine.....	8h
Logic Pro - Créer un beat trap.....	5h
Logic Pro pour le Dolby Atmos.....	2h
«Logic Pro X - Créer un Beat Lo-Fi.....	6h
Maîtriser Arcade d'Output.....	5h
Maîtriser Auto-Tune Pro X.....	4h
Maîtriser Cubase Pro 13.....	6h
Maîtriser Dolby Atmos Renderer.....	3h
Maîtriser Exhale d'Output.....	2h
Maîtriser Logic Pro 10.8 - Les nouveautés.....	2h
Maîtriser Ozone 10 - Masteriser rapidement et efficacement.....	3h
Mixer comme sur une Console avec le Waves CLA MixHub.....	2h
Mixer et finaliser une chanson avec Studio One Professionnal 6.....	5h
Pro Tools 2023	
- Les fondamentaux du MIDI.....	3h
- Les techniques avancées du MIDI.....	3h
Pro Tools pour le son immersif Dolby Atmos.....	3h
Produire avec les plugins Universal Audio, les interfaces Apollo et LUNA.....	12h
Protools - Techniques avancées d'automation.....	2h
Remixer un titre avec FL Studio 21.2.....	3h
Sonnox Oxford pour le mixage audio.....	3h

DESIGN

Affinity Designer Les fondamentaux.....	6h08
InDesign	
- Créez une plaquette 3 volets.....	3h11
- Créez votre logo et vos cartes de visite.....	1h36
InDesign 2020 - Les fondamentaux.....	7h33
InDesign CC	
- Créer une Web App avec in5.....	1h39
- La mise en page rapide, les automatisations.....	0h51
- Les fondamentaux.....	9h38
- Niveau expert.....	6h
- Techniques Avancées et Publication Numérique.....	5h06
InDesign CC 2015.5	
- Créer un document interactif.....	0h53
- Les fondamentaux.....	6h33
- Mise en page simple.....	0h43
InDesign CC 2018	
- Avancé.....	4h28
- Initial Basique.....	3h35

- Les fondamentaux.....	0h37	Illustrator CC	
- Niveau opérationnel.....	4h53	- Créez vos logos et pictos.....	3h58
InDesign CC 2020 - Techniques Avancées	9h42	- Les notions de base en 1 heure.....	1h24
InDesign CC 2021 Les fondamentaux.....	7h	Illustrator CC / Photoshop CC - Liens dynamiques et astuces créatives.....	6h09
InDesign CS6	2h06	Illustrator CC 2017	
Photoshop CC - pour le Web.....	6h09	- Améliorer le texte	0h19
Photoshop CC / Illustrator - Le Stylisme de Mode	4h38	- Créer des objets en 3D	0h44
Sketch 3		- Créer un effet texte à la craie.....	0h43
- Créer une maquette web.....	1h49	- Créer une texture gravure.....	0h19
- Les fondamentaux.....	0h53	- Dessiner en Flat Design avec des formes simples	0h55
Typographie		- Dessiner un mandala vectoriel	0h27
- Connaître, choisir et utiliser un caractère typographique	2h46	- Les couleurs globales et les dégradés de forme.....	1h59
- La connotation typographique	2h41	- Les fondamentaux.....	7h05
Webdesign		- Techniques avancées.....	4h17
- Les tendances graphiques.....	1h56	Illustrator CC 2018	
- Prototyper un site internet et une application.....	3h31	- Créer un avatar	0h50
InDesign VS Scribus Réaliser un article de presse.....	1h47	- Créer une affiche.....	2h51
InDesign CC 2021 Les fondamentaux	7h	Illustrator CC 2019	
InDesign CC 2021 Techniques avancées.....	9h12	- Le dessin à plat.....	6h17
Apprendre Affinity Publisher - Réaliser une affiche... 3h		- Niveau avancé.....	5h40
«Créer une couverture de livre avec InDesign & Photoshop	6h	- Niveau basique.....	2h
Maîtrisez la colorimétrie et la calibration - Techniques avancées	1h	- Niveau expert.....	6h25
Apprendre Photoshop Elements 2023.....	6h	- Niveau opérationnel.....	3h55
Apprendre Photoshop Elements 2024.....	9h	Illustrator CC 2020	
Lightroom Classic CC 2024 au quotidien	6h	- Ateliers créatifs.....	7h21
Photoshop 2024 - Créativité sans limites avec L'IA Firefly	2h	- Pour le web	3h10
Photoshop pour les pros - Composition de calque	1h	Illustrator CS5 - Techniques créatives.....	4h27
Photoshop pour les pros - Les calques de réglages.....	1h	Illustrator CS6 - Techniques créatives.....	4h10
Photoshop pour les pros - Les calques de remplissage.....	1h	Inkscape - L'éditeur open source d'image vectorielle ..	2h48
Photoshop pour les pros - Les masques de fusion....	2h	Photoshop Adobe Certified Expert - Préparation à l'examen de certification	8h53
Photoshop pour les pros - Les masques vectoriels.....	1h	Photoshop CC	
Photoshop pour les pros - Les modes de fusion	1h	- Atelier : Concept Art.....	4h22
Photoshop pour les pros - Les objets dynamiques	1h	- Atelier : création de poster	3h26
		- Atelier : illustration numérique	2h
		- Atelier : peinture numérique, dessiner un paysage.....	1h59
		- Coloriser une bande dessinée.....	3h33
		- Compositing : améliorer ses rendus 3D.....	3h54
		- Créer des textures pour la 3D.....	4h13
		- Le Matte Painting : Ateliers créatifs	4h56

ILLUSTRATION

Adobe Creative Cloud -	
Créer une gamme de couleurs.....	2h
Affinity Publisher Les fondamentaux.....	5h30
Illustrator CC.....	6h37

Photoshop CC 2014 - Donnez du relief à vos créations avec la 3D	1h49	- Le photomontage créatif.....	0h46
Photoshop CC 2017		- Les détourages	0h13
- Créer un Gif	0h51	- Les incrustations	0h25
- Les Styles de calques	0h29	- Les masques et objets dynamiques.....	0h18
- Motifs et formes.....	0h18	- Les modes de flou professionnels.....	0h23
Photoshop CC 2018		Photoshop CC 2018	
- Niveau Avancé	3h24	- Niveau Initial basique.....	3h42
- Niveau expert	4h15	- Niveau opérationnel.....	3h49
Tablette graphique Wacom - Bamboo, Intuos, Cintiq ..	2h06	Photoshop CC 2019 - Scripts et actions automatisés	2h07
Webdesign - Comment choisir vos couleurs ?	1h15	Photoshop CC 2020	
Affinity Publisher Les fondamentaux.....	5h30	- Les fondamentaux.....	8h44
Inkscape - L'éditeur open source d'image vectorielle ..	2h48	- Techniques avancées.....	10h21
Illustrator CC		Photoshop CC 2021 Les fondamentaux	6h20
- Niveau avancé	2h14	Photoshop CS5	
- Les fondamentaux.....	2h31	- Les Fondamentaux : Partie 1.....	9h05
- Niveau opérationnel.....	2h06	- Les Fondamentaux : Partie 2.....	8h24
Illustrator CC 2021		Photoshop CS6 - Les fondamentaux	3h32
Ateliers créatifs : nouvelles fonctionnalités	5h28	Photoshop Element 2020 - Les fondamentaux.....	2h35
Illustrator CC		Photoshop Elements 13 - - Retoucher facilement ses photos	8h03
Créer un personnage pour l'animation	1h54	Photoshop Elements 14 - Les nouveautés	0h29
		Photoshop Elements 19	6h20
		Photoshop Elements 2021 Les fondamentaux	4h53
		Photoshop Elements 2022 Les fondamentaux.....	6h24
		Photoshop CC 2021	
		- Les fondamentaux.....	6h20
		- Les nouveautés.....	0h29
		- Techniques avancées.....	7h13
		Photoshop CC	
		- Détourer un personnage	1h50
		- Créer des visuels pour le web et les réseaux sociaux	2h16
		- Ateliers créatifs : photomontage	1h41
		Photoshop CC & Lightroom CC	
		- Liens dynamiques et astuces créatives.....	6h08

RETOUCHE IMAGE

Affinity Photo.....	2h45
Gimp 2.10 - Les fondamentaux.....	6h14
Gimp 2.6 et 2.7	8h16
Lightroom 5 - Les fondamentaux.....	4h51
Lightroom 6 et Lightroom CC	
- Les fondamentaux.....	5h19
- Les techniques avancées.....	3h47
Lightroom CC - Prise en mains rapide	1h26
Photos pour iOS et macOS	3h25
Photoshop CC	
- Les techniques créatives	6h14
- Retouche ludique.....	4h57
- Retouche ludique - Partie 2	5h
- Retouche Photo & Beauté	7h50
- Retouche photo Mode & Beauté	8h30
- Techniques créatives - Retouche photo Mode & Beauté	7h50
Photoshop CC 2014 - Les fondamentaux.....	12h50
Photoshop CC 2017	
- Le filtre fluidité	0h22

VIDÉO

Adobe After Effects - Trapcode Sound Keys.....	0h43
Atelier VFX - Intégrer un objet 3D dans une vidéo	3h58
Avid Media Composer 2018	
- Export et optimisation projet.....	1h37
- Gestion des effets	6h14
- Prise en main.....	8h46

Avid Media Composer 8.7 -
Logiciel de montage vidéo professionnel8h07
Corel VideoStudio Pro X83h35
DaVinci Resolve 12
- Les fondamentaux de l'étalonnage numérique..3h34
- Les fondamentaux du montage vidéo7h26
DaVinci Resolve 14 - Le montage.....2h44
Davinci Resolve 16.1 - Le montage.....2h15
Drone FPV | Apprenez à monter et piloter.....4h
Final Cut Pro 10.2 - Les nouveautés1h37
Final Cut Pro 10.3
- Le montage multicaméra1h44
- Les rôles2h
Final Cut Pro X.....7h37
Final Cut Pro X 10.3
- Les fondamentaux6h26
- Techniques Audio3h52
Final Cut Pro X 10.45h53
iMovie 112h50
Drone FPV | Apprenez à monter et piloter.....4h
Premiere Elements 2021 | Les fondamentaux.....3h29
Avid Media Composer 2020 | Les fondamentaux. 9h03
DaVinci Resolve 15 | Etalonnage5h32
Davinci Resolve 16 | Etalonnage.....6h53
DaVinci Resolve 16 | Montage, étalonnage et Fusion.....8h43
Edius 7 | Les fondamentaux4h58
Premiere Elements 2022 | Les fondamentaux.....3h42
Premiere Pro 2021 | Les fondamentaux9h32
Premiere Pro CC | Les fondamentaux.....13h27
Stabilisateur MoVI | Prise de vue stabilisée.....0h56
Tournage vidéo
- Les règles de cadrage1h18
- La lumière et l'éclairage2h24
1h pour monter une vidéo de voyage avec Premiere
Elements 20231h
Apprendre le montage vidéo pour Youtube avec
DaVinci Resolve3h
Apprendre Premiere Elements 2023 - Les

fondamentaux5h
Apprendre Premiere Elements 2024.....6h
Apprendre Premiere Pro 2023 en 3 heures3h
DaVinci Resolve 18 - Atelier Étalonnage neural engine
et IA1h
DaVinci Resolve 18 - Atelier montage neural engine et
IA1h
DaVinci Resolve 18 - Les bases du montage vidéo....2h
Premiere pro 2024 - Apprendre le montage vidéo
pour les réseaux sociaux3h
Premiere Pro CC 2023 - Atelier ralentis et accélérés..1h

MONTAGE VIDÉO

Analyser et corriger l'image vidéo.....2h35
Le métier et les techniques3h54
Premiere Element 2020 - Les fondamentaux.....1h
Premiere Elements 2013 -
Le montage vidéo à portée de tous2h48
Premiere Elements 2015 - Le logiciel de montage
video efficace.....2h38
Premiere Elements 2018 - Prise en main.....3h02
Premiere Elements 2019.....3h28
Premiere Pro CC
- Lumetri : Maîtriser l'étalonnage numérique.....2h59
- Techniques audio2h26
Premiere Pro CC 2016 - Les fondamentaux3h44
Premiere Pro CC 2017 - Techniques avancées3h41
Premiere Rush CC 20191h18
SpeedGrade CC 2017 - Le logiciel de colorimétrie.4h15

TECHNIQUES DE TOURNAGE

Filmer au reflex numérique2h09
La prise de son pour la vidéo.....1h03
La prise de vue : Apprendre à filmer.....2h24
Le storyboard1h50
Réussir son interview1h18
Vegas Pro 14.....5h44

Sport et Fitness

+ de 350 cours | + de 4 500 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Vidéo

A vos marques, prêts, partez !

Fitness, musculation, yoga, danse, + de 300 cours pour vous relaxer, vous renforcer musculairement, vous assouplir ou vous tonifier, c'est vous qui choisissez !

FITNESS

Aerobic	22h30
Cardio Cross	6h
Elastic' Fitness.....	15h
Fitness Fight	22h30
Fitness Prénatal	5h
Rage & Fit	5h30
Retour à l'exercice	10h
Séances d'aérobics	21h
Séances de biking	25h
Séances de step	46h

MUSCULATION

Abdominaux.....	3h
Abdos-fessiers.....	25h
Body sculpt.....	22h30
Bras - Niveau 1.....	3h30
Dos et pectoraux	3h30
Jambes	3h30
Préparation ski	5h15
Séances d'abdo-fessiers	11h30
Séances d'abdos purs.....	7h
Séances de body sculpt.....	18h
Séances de power barre	11h

BIEN-ÊTRE

Gym Ball	22h30
Pilates.....	31h
Relaxation	5h
Réveil musculaire	0h30

Stretching	12h30
Yoga	42h30

DANSE

Salsa Duo	12h
Salsa Solo	12h
Séances de danse	10h45
Urban Dance	22h30

AU BUREAU

Move @ Work.....	2h30
Tonic @ Work	1h
Zen @ Work	1h

YOGA

3 à 6 ans - Au pays d'Aladdin.....	0h30
5 salutations en 5 minutes.....	0h05
Améliorer sa souplesse Yoga thérapie.....	0h15
Ancrage Hatha	0h45
Barre et Arabesques.....	0h10
Barre et Pliés	0h10
Décupler sa tonicité Yoga thérapie.....	0h20
Devenir plus souple Barre et danse.....	0h40
Eclat de la peau Yoga du visage	0h40
Éliminer le stress Yoga thérapie	0h20
Energie du soir Kundalini	0h30
Enfants - Méditation du Ballon.....	0h15
Epaules & cou Yoga du visage.....	0h20
Étirements debout HIIT	0h10
Express yoga matin	0h15

Flow doux : se revitaliser Hatha.....	0h55	Soir de printemps Yin	0h45
Focus : bridge Barre et danse.....	0h10	Soir d'été Yin	0h45
Focus : jambes fuselées Barre et danse	0h20	Sortir du lit Vinyasa	0h20
Hatha tonique pour les sportifs.....	0h15	Soulager le bas du dos Yoga thérapie	0h20
J2 : respirer dans les postures Hatha.....	0h45	Tonification Yoga du visage.....	0h40
Les clefs de la détente Yoga thérapie.....	0h10	Travail sur le Centre Pilates.....	0h20
Lissage des traits Yoga du visage.....	0h40	Tuto Yoga thérapie : bas du dos.....	0h10
Maîtriser les réveils nocturnes Nidra.....	0h25	Yin 1er Chakra Muladhara.....	0h15
Matin de printemps - Yin.....	0h30	Yin for better sleep	1h00
Mercredi, le mercredi Kundalini.....	0h40	Yin spécial sommeil	0h20
Mini Hatha flow énergie.....	0h10		
Pilates focus abdos	0h25		
Posture de la demi-grenouille (Bhekasana)	0h07		
Posture de l'arc (Dhanurasana).....	0h10		
Rajeunissement Yoga du visage	0h40		
Recentrer son esprit Méditation	0h15		
Renfo abdos.....	0h25		
Retour au calme Pranayama.....	0h10		
Réveillez-vous en Kundalini.....	0h20		
Routine : tout le corps Pilates.....	0h25		
Routine dynamique sportifs Hatha	0h15		
Routine stretching doux Hatha.....	0h15		
Séance autour de la douceur Yin.....	0h12		
Séance autour de la présence Yin.....	0h12		
Séquence spéciale Abdos Barre et danse.....	0h10		

Secourisme

9 cours | + de 7 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Les bons réflexes pour la vie de tous les jours !

Le principe est d'apprendre par l'expérience en devenant l'acteur de sa propre formation. Face à un exercice, l'élève doit analyser la situation, puis agir. Il commence ainsi par réfléchir et non par essayer de mémoriser, contrairement aux formations classiques.

Aidants	0h45	- AVC.....	0h20
Premiers Secours		- Urgence santé mentale.....	0h45
- Les gestes qui sauvent	0h50	Bébé	
- Milieux routiers.....	0h30	-Urgences	0h30
- Formation au secourisme.....	2h30	- Prévention.....	0h30
- L'arrêt cardiaque	0h30	- Blessures	0h30
- Milieux aquatiques	0h30	Prévention face aux virus	0h30

Bien-être & Santé

+ de 120 cours | + de 200 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Confiance en soi, stress, bonheur, changements, enfant, santé...

Devenez un acteur épanoui de votre vie en suivant des dizaines de cours et d'exercices pratiques.

BONHEUR

Le Travail de Byron Katie : The Work.....	3h53
Activer votre mission de vie pour être heureux - Gilles GUYON.....	2h01
Bonheur et bonheur au travail - Renaud Gaucher	1h25
Réveillez l'optimisme en vous ! - Michel Poulaert ...	1h06

Découvrir et pratiquer la méthode Coué - Luc Teyssier d'Orfeuil	2h12
Vers une sexualité épanouie en couple.....	1h15
Cultivez votre bonheur grâce à la psychologie positive	1h40
Comprendre le couple pour vivre heureux... à 2 - Robert Neuburger	1h15

Zéro stress, c'est possible ! - LOUIS SZABO1h06

Rire au quotidien avec la Rigologie -
Corinne Cosseron..... 1h03

Cultiver la joie - Dominique Chapot..... 0h42

Comment s'épanouir sous la couette ? -
Patrick Fichaux 6h

CAPACITÉS DE COMMUNICATION

Apprendre à mieux communiquer grâce au langage corporel.....0h58

Apprendre à se connaître pour mieux communiquer... 1h

Apprenez à parler en public - Geneviève Smal0h56

Comprendre le langage corporel
avec la synergologie..... 0h58

Décelez les contradictions et les non-dits - Martine Herrmann..... 0h49

Exprimez votre gratitude et soyez heureux ! - Emmanuel Portanéry.....1h35

La Morphopsychologie - Patrice Ras 0h59

La PNL, un modèle de communication efficace.....1h55

L'analyse transactionnelle - ISABELLE CONSTANT2h12

L'art de questionner - Lionel Bellenger1h28

L'art de résoudre les conflits - CHRISTOPHE CARRÉ 1h27

L'écoute ouvre la porte des bonnes relations avec les autres.....1h11

Les stratégies d'évitement - Michèle Declerck 0h42

Maîtrisez la prise de parole en public..... 0h30

Principes de base pour mieux vivre ses relations - Jacques Salomé.....1h14

Réussir sa prise de parole en public..... 2h46

Réussissez vos prises de parole en public - Caroline Carlicchi..... 1h27

CONFIANCE EN SOI

Construire sa confiance.....1h07

Développer son discernement
et mettre de l'ordre en soi..... 2h

Je me sens coupable - Yves-Alexandre Thalmann.. 2h

J'en ai rien à f**tre : une méthode imparable pour
vivre votre vraie vie..... 1h33

L'affirmation de soi - Charly Cungi1h40

Libérez-vous de la dépendance affective - Sylvie Tenenbaum.....1h56

Musclez votre confiance - Jacques Dechance.....1h32

Osez la confiance ! - Malek A. Boukerchi.....2h20

Osez la confiance en vous ! - David Laroche.....3h26

Rebondir face à l'échec - Fred COLANTONIO 1h31

Sortez des situations d'emprise !
Sylvie Tenenbaum.....1h55

CONCIENCE DE SOI

Échapper à la manipulation - Christophe Carré1h30

Initiation à l'auto-hypnose - Kevin Finel1h34

La méthode Feldenkrais - Paule Rigaud.....1h45

La Mindfulness : Méditation de Pleine Conscience.2h51

Le deuil, l'affronter pour renaître - Amanda Castello.... 4h27

Le Feng Shui au quotidien - Chantal Marquet1h

Le pouvoir de l'intuition - Vanessa Mielczareck 2h

Le principe de précaution - Michèle Declerck..... 0h43

Le principe de résilience - Boris Cyrulnik..... 0h55

Les blessures de l'âme et les problèmes physiques..... 1h43

L'interprétation des rêves - Claude De Milleville..... 1h02

DÉPASSEMENT DE SOI

Libérez vous dans la langue étrangère.....2h25

Dépassez vos peurs2h32

Sortez de votre zone de confort..... 3h06

Gagnez en confiance..... 3h17

Améliorez votre estime 2h44

Apprenez vite et mieux.....2h21

Boostez vos capacités cognitives..... 2h54

Améliorez votre productivité.....1h49

Gérez vos émotions.....3h47

Assumez vos choix.....1h46

Lâchez-prise 1h31

Soyez plus serein.....1h45

Libérez vos blocages inconscients 1h17

Sport et alimentation1h47

Santé psychologique1h49

Sommeil, tabac et immunité.....2h25

Le voyage du héros 3h06

Atteindre ses objectifs.....2h10

Optimiser l'apprentissage2h17

Connaissance de soi.....4h07

Adaptabilité 2h49

Mental et intelligence émotionnelle.....3h32

Leadership et stratégie.....	1h58
Réflexion et créativité.....	2h31
Cultiver l'optimisme	0h43
Développement spirituel	2h01
Charisme et leadership.....	2h48
Gérer les conflits	1h14
Manager une équipe.....	2h02
Changer de regard.....	2h29

EDUCATION ET FAMILLE

Accompagnez votre enfant sur le chemin de la réussite.....	1h14
Bienvenue dans le monde des « Ados » - Michel Fize....	0h56
Comprendre et communiquer pour bien éduquer son enfant.....	1h18
Et si je parlais de sexualité à mon enfant ! Florence Peltier.....	1h34
La parentalité positive - Isabelle Filliozat.....	1h13
L'enfant surdoué - Jeanne Siaud-Facchin	2h
Nos enfants et les écrans - Serge Tisseron.....	2h04
Utilisez les outils du coaching pour accompagner vos enfants.....	1h24
Vivre en harmonie sa famille recomposée - Emilie Devienne	1h10

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Apprendre à gérer la colère - E. Portanéry - J-L. Muller.....	1h15
Toute la vérité sur l'audace - Lionel Bellenger	1h13
En finir avec la colère et l'agressivité - Valérie Rodger. 1h10	
Les résistances au changement - Dominique Chapot 0h34	
Pour en finir avec la jalousie - Yves-Alexandre Thalmann.....	1h38
Gérer ses émotions - Catherine Cudicio	1h30

MÉDITATION

Affirmations positives	0h30
Contes asiatiques.....	6h
Découverte de la sophrologie.....	1h30
Sophrologie & sommeil	1h00
Affirmations positives	0h30

Ambiances musicales apaisantes.....	1h30
Améliorer sa concentration.....	2h30
Améliorer son sommeil.....	2h00
Apprivoiser ses émotions.....	2h15
ASMR.....	1h00
Au rythme des quatre saisons.....	1h45
Calmer l'anxiété.....	2h30
Contes asiatiques.....	6h00
Cultiver la bienveillance.....	2h00
Découvrir la méditation.....	2h00
Immersion sonores.....	2h30
L'eau dans tous ses états.....	2h00
Les fondamentaux de la méditation	3h00
Méditation et musique	1h00
Méditations courtes	1h30
Méditations sans guidance	2h00
Méditer avec les enfants	2h00
Mouvements conscients.....	2h30
Musiques du monde.....	1h30
Musiques pour mieux dormir.....	0h30
Musiques stimulantes.....	0h30
Poèmes	1h15
Pratique du quotidien	0h30
Randonnées dans la nature.....	1h00
Réguler le stress.....	2h15
S'appuyer sur son souffle.....	2h00
Se relier au corps.....	2h00
Sélection de son pour s'endormir	2h30
Sons de la nature	3h30
Sons réconfortants du quotidien	1h30
S'ouvrir au sommeil.....	1h15
Stimuler son énergie.....	2h45
Vivre la gratitude.....	2h00
Voyages méditatifs	2h30

PRODUCTIVITÉ PERSONNELLE

Améliorer son expression écrite	0h50
Apprendre à gérer votre temps.....	3h27
Déconnectez sans tout couper ! - Stéphane Yaich	2h59
Ecrivez votre scénario gagnant - Christel Petitcollin	0h51
Halte au stress au quotidien - Caroline Carlicchi.....	1h05
La lecture rapide et efficace - Nicolas Lisiak.....	0h58

Le temps, une ressource précieuse - Barbara Meyer	0h42
Libérez votre potentiel créatif pour innover - Arnaud Groff.....	2h07
Osez réorganiser votre vie - Catherine Cudicio.....	1h30
Passer à l'action grâce à l'attitude gagnante - Fred Colantonio	1h03
Pensée positive 2.0 : activateur de réussite - Y-A. Thalmann	2h29
Réussir à apprendre, Apprendre à réussir - Alain Sotto	1h45
Techniques pour se concentrer et mémoriser - Alain Sotto	2h24j

SANTÉ

En finir avec le mal de dos - Dr. Christophe Delong.....	1h23
Enfin, je dors bien ! - Eric Mullens.....	1h20
Finissez-en avec migraines et maux de têtes ! - Dr. Dervaux.....	2h05
Gérer son stress avec la sophrologie - Stéphane Yaïch	1h48
La dépression : en comprendre un facteur important pour guérir	2h01
La détoxification, par où commencer ? - David Germeau	1h10
La naturopathie à la portée de tous - Nathalie Cvetkovic	1h10
La sieste : ses bienfaits pour récupérer !	0h35
L'Alignement Tête, Cœur, Corps - Stéphane Kaminsky.....	2h18
L'art du massage accessible à tous - Patrice Le Pihive	1h55
Le guide de l'équilibre acido-basique - Christopher Vasey.....	1h52
Libérez-vous de la fatigue ! - Dr. Jean-Loup Dervaux....	2h45
Mieux respirer pour mieux vivre - Dominique Lonchant.....	1h50
Pour en finir avec le tabac ! - Dr. Jean-Loup Dervaux...	1h43
Pour en finir avec l'insomnie - Aurélie Meyer Mazel	1h35
Pour un corps sain et sans douleurs ! - Christophe Carrio	1h21
Prévenir le burn-out - Barbara Meyer	0h34

SOPHROLOGIE

Découverte de la sophrologie.....	1h00
Sophrologie et sommeil	1h00

KINÉS

Education thérapeutique	
- Documentation scientifique.....	19 articles
- Test de connaissances	44 quiz
Exercices physiques thérapeutiques	
- Chatbot de préconisation d'exercices	156 exercices

PSYS en ligne

Contactez nos psychologues.
Tous les jours 24h/24.

ÉDITEUR



Psys en ligne

Psys en ligne permet de soutenir les salariés et leur famille dans la gestion des risques et plus particulièrement des risques psycho-sociaux tels que les difficultés personnelles, la gestion du stress, l'accompagnement du handicap, la médiation... Le service est assuré par une équipe de 50 psychologues cliniciens diplômés spécialisés dans les risques psycho-sociaux et la qualité de vie au travail.

Psys en ligne propose...

- Une plateforme pour contacter un psy : ligne d'appels gratuits 24h/24 7j/7 toute l'année, ainsi que du chat instantané, de la visio, du mail et de la prise de rendez-vous de 9h à 20h 7j/7)
- Des contenus vidéos et podcasts sur la QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail) consultables en toute autonomie pour un véritable self-learning
- Des modules d'autodiag' pour analyser les points clés de votre QVCT et bénéficier de conseils et contenus adaptés

Le nombre d'entretiens est illimité et la personne est accompagnée dans la durée. Le service respecte strictement le code de déontologie des psychologues et de la FIRPS (conformément à la RGPD et la norme ISO 9001 v.2015).

PACK VIE PRO

- Orthographe & Remise à niveau
- Orientation scolaire & Métiers
- Masterclass
- Vie professionnelle
- Programmation
- Droit

ÉDITEURS



**JURISTES
en ligne**

Du lundi au vendredi de 8h à 18h,
posez toutes vos questions
à nos juristes.

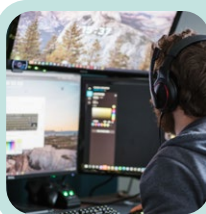
PARCOURS VIE PRO



PARCOURS PROGRAMMATION

*Programmation
Python*

🕒 37h - 6 cours



PARCOURS PROGRAMMATION

*Programmation
Jeux vidéos*

🕒 10h - 4 cours



PARCOURS PROGRAMMATION

*Développement
Web*

🕒 65h - 16 cours



PARCOURS MÉTIERS

*Devenir
esthéticien(ne)*

🕒 7 modules



PARCOURS MÉTIERS

*Devenir
coiffeur(euse)*

🕒 11 modules



PARCOURS MÉTIERS

*Devenir expert en
gestion de copropriété*

🕒 4 modules



PARCOURS MÉTIERS

*Travailler auprès
des enfants*

🕒 7 modules



PARCOURS MÉTIERS

*Ouvrir
son salon*

🕒 8 modules



PARCOURS VIE PRO

*Rechercher
un emploi*

🕒 5 modules



PARCOURS VIE PRO

*Créer
son entreprise*

🕒 4h15 - 10 cours



**PARCOURS
MÉTIERS**
Architecture

🕒 13h25 – 8 cours



**PARCOURS
PROGRAMMATION**
*Créer
son site internet*

🕒 16h50 – 6 cours



**PARCOURS
VIE PRO**
*Manager
une équipe*

🕒 16h25 – 9 cours



**PARCOURS
PROGRAMMATION**
*Créer une
application IOS*

🕒 12h50 – 4 cours



**PARCOURS
VIE PRO**
*Préservez votre santé
au travail*

🕒 10h20 – 6 cours

Orthographe

+ de 230 cours en ligne | + de 200 h

ÉDITEUR



- | | |
|---|---|
| ☒ Test individuel | ☒ Texte |
| ☒ Adaptive learning | ☒ Audio |
| ☒ Exercices | ☒ Vidéo |

Test d'évaluation pour connaître vos lacunes

Bibliothèque de cours et exercices : choisissez en libre accès les thèmes que vous souhaitez travailler.

Parcours guidés : vous êtes évalué et guidé pour progresser au travers de plus de 5 000 questions.

Vidéos : 200 capsules vidéo de 2 min, illustrent des points précis de la langue française.

Jeux : faites une pause jeu autour de la langue française. Tentez de faire le meilleur score aux quiz !

Outils statistiques : suivez de près votre progression

Remise à niveau

2 matières | + de 200 h

ÉDITEUR



- | | |
|---|---|
| ☒ Test individuel | ☒ Texte |
| ☒ Adaptive learning | ☒ Audio |
| ☒ Exercices | ☒ Vidéo |

Faites le plein de connaissances et de confiance.

Remettez-vous à niveau et complétez vos connaissances dans 2 matières à l'aide d'un programme de choc composé de plus de 200 heures de cours.

Orientation scolaire

+ de 1 300 métiers

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Vidéo

Comment trouver sa voie, ses études et son métier ?

Grâce à nos tests d'orientation et de personnalité, vous pourrez découvrir votre futur métier et les études associées, que vous soyez collégien, lycéen, étudiant, jeune diplômé ou en insertion. Pour compléter votre recherche, nous mettons à votre disposition 11 quiz métiers pour tester vos connaissances et bousculer les idées reçues, ainsi qu'un moteur de recherche de +1300 fiches métiers régulièrement mises à jour et validées par des professionnels.

Tests d'orientation et quiz..... +100h

Encyclo-métiers..... +100h

Métiers

+ de 70 métiers | + de 5 000 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Vidéo

Un métier me plaît mais les études vont-elles me plaire ?

Avant de vous lancer, découvrez les contenus de la formation du métier de vos rêves. Vous pourrez suivre une partie du programme de diplômes allant du CAP à Bac +5. C'est toujours mieux d'essayer avant de se lancer..

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Salon
Esthétique
Coiffure
Biologie - Anatomie

Culture informatique - Green IT
IT
Logiciels - PHP Storm

CODE - IT

Code
Création graphique - UI-UX

COMMERCE - VENTE

Commerce
Stratégie
E-commerce
Retail - Point de vente

IMMOBILIER

Gestion de copropriété
Architecture et Urbanisme
Gestion locative

MARKETING - COMMUNICATION

Veille
Marketing digital
Gestion des canaux
Chef de projet
Communication

SERVICE À LA PERSONNE

Petite enfance
Paramédical
Assistant de vie
Santé

RESSOURCES HUMAINES - PAIE

Politique RH
Recrutement
Social
Gestion de paie

FINANCE - COMPTABILITÉ

Comptabilité et expertise comptable
Comptabilité analytique
Contrôle de gestion
Finance d'entreprise

RESSOURCES HUMAINES - PAIE

Politique RH
Recrutement
Social
Gestion de paie

DESIGN - VIDÉO

Montage vidéo
Motion design
Animation - 3D - VFX
Design graphique et digital
Architecture intérieure

GAMING

Design
Programmation
Business

MANAGEMENT - GESTION DE PROJET

Management - Stratégie d'entreprise
Gestion de projet
Office management - Secrétariat

SPORT

Sport business
E-sport

DROIT - FISCALITÉ

Fiscalité d'entreprise
Assistant juridique
Recouvrement

TOURISME

Relation client
Hébergement
Management

BANQUE - ASSURANCE

Gestion de patrimoine
Conseiller de clientèle

Masterclass

19 masterclass | + de 70 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Développez vos talents avec les plus grands maîtres.

Soyez votre plus belle réussite et activez vos dons grâce aux témoignages des meilleurs acteurs, écrivains, chanteurs, artistes francophones. Dans ce catalogue, chaque artiste partage son parcours, ses réussites, ses échecs et ses secrets à travers des vidéos et des exercices pratiques.



ACTING

- Les secrets de François Berléand 3h
- Les secrets de Michèle Laroque2h30
- Les secrets de Patrick Bruel.....2h30

CRÉATION

- Les secrets de Richard Orlinski 3h
- Les secrets de Chantal Thomass.....4h
- Les secrets d'Elodie Garamond.....2h30

DANSE

- Les secrets d'Aurélie Dupont..... 2h

ÉCRITURE

- Les secrets de Florence Sultan 2h
- Les secrets de Bernard Minier2h30
- Les secrets d'Eric-Emmanuel Schmitt
L'écriture théâtrale..... 4h
- Les secrets de Douglas Kennedy 3h
- Les secrets de Bernard Werber4h

- Les secrets d'Eric-Emmanuel Schmitt.....6h

MUSIQUE

- Les secrets de Gautier Capuçon.....4h
- Les secrets de Gims..... 2h
- Les secrets de Manu Katché2h30
- Les secrets de Michel Jonasz..... 2h

PHOTOGRAPHIE

- Les secrets de Reza.....2h30
- Les secrets de Yann Arthus-Bertrand..... 6h30
- Les secrets du Studio Harcourt..... 3h

PÂTISSERIE

- Les secrets de Yann Couvreur3h30

Vie professionnelle

+ de 100 cours | + de 200 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Des formations orientées business et entrepreneuriat.

Vous vous lancez dans la vie active, vous recherchez un travail, vous voulez négocier une augmentation de salaire ?

Développez les compétences indispensables pour booster votre carrière ou votre activité.

ANGLAIS DES AFFAIRES

Jeux vidéo	9h
Soins infirmiers.....	10h
Spa management.....	6h
Design	12h
Voyages d'affaires	9h
Vocabulaire.....	6h
Vente et négociation.....	6h
Téléphone.....	6h
Recrutement.....	7h
Interculturel	7h
Grammaire.....	15h
Gestion de projets	8h
Réunions.....	6h
Emails et Ecrits	8h
Accueil et Evènements.....	8h
Industrie Météo et climat.....	5h
Transports et logistique.....	12h
Reflex English Business First	20h

CAPITAL HUMAIN

Télétravailler sereinement et efficacement	
- 1ère partie	2h40
- 2ème partie.....	1h36
Construire un plan de la dissertation	1h07
Le calcul des effectifs.....	0h13
Les pouvoirs de l'employeur et les libertés des salariés.....	1h23
La rupture du contrat de travail.....	1h15
Comprendre et rédiger un contrat de travail.....	4h43

Les formalités obligatoires de l'employeur.....	0h28
Comprendre le Comité Social Economique	3h10
Sauveteur Secouriste du Travail - Les réflexes à avoir	0h23
La santé sécurité au travail	
- Connaître, différencier et prioriser les risques.....	1h54
- Signalisation et Système de management.....	1h13
- Les documents obligatoires	0h26
Préserver son audition.....	1h52
Optimiser et régler son poste de travail informatique - Prévention des TMS	0h38
Débordé par vos emails ?	1h42
Les sciences du bonheur en entreprise	0h31
Comment motiver et dynamiser une équipe - Jean-Philippe Ackermann.....	1h04
Mettez l'optimisme au cœur de votre entreprise - Jean-Philippe Ackermann.....	1h
Démotiver à coup sûr - Nicolas Caron.....	2h30
Devenez plus efficace au travail - Caroline Carlicchi ... 1h50	
Lutter contre le stress au travail - Patrick Legeron.....	1h57
Communiquer efficacement avec la Process Com - Gérard Collignon.....	3h
Devenez un leader charismatique - CHILINA HILLS.....	1h30

DACTYLOGRAPHIE

Dactylo - Apprenez à taper au clavier	+10h
---	------

ENTREPRENDRE

L'essentiel de la comptabilité pour l'entrepreneur.....	1h19
Les obligations sociales du chef d'entreprise.....	0h52

Maîtriser la rédaction d'un contrat de travail.....	1h23
Créer et gérer son Business Plan	4h06

GESTION – FINANCE

Comprendre la loi ALUR.....	0h11
Comptabilité Sage Ligne 100 : maîtrisez ce logiciel de gestion	7h
Champ d'application de l'impôt sur le revenu.....	0h16
Comprendre l'impôt sur le revenu.....	5h15
Champ d'application de l'impôt sur la fortune immobilière (IFI)	0h40
Comprendre la TVA.....	5h43
Les agents économiques et leurs opérations	0h30
Le système monétaire international	0h15
Les systèmes de change fixe avec étalon de préférence.....	0h23
Les collectivités territoriales.....	0h23
Le budget.....	0h27
La répartition des revenus et le marché du travail.....	1h45
Les différentes dimensions de la crise de la protection sociale.....	0h23
Les fluctuations conjoncturelles	0h20
Le circuit économique.....	0h20
La monnaie dans les théories économiques.....	0h30
Les mécanismes de la création monétaire	0h20
Le marché unique.....	0h30
La masse monétaire.....	0h25
La consommation des ménages	0h30
L'investissement des entreprises.....	0h30
Recouvrir ses créances : évaluer et prévenir les risques.....	6h
La monnaie : définition.....	0h18
La gestion de la paie	1h20
Méthode PMI : - Analyser et gérer les risques , Travailler en équipe - Les Fondamentaux de la méthode PMI	1h51
- Rôles et cycle de vie - Les fondamentaux du management de projet.....	1h47
- Organiser et planifier le projet - Les fondamentaux du management de projet.....	1h24
Comment gérer sa transition ISO 9001:2015.....	1h15
Appliquer la norme ISO 26000	2h16
La propriété intellectuelle - Pour les dirigeants, cadres, inventeurs et créateurs.....	1h47

Le droit d'auteur - Pour la création artistique - Musique, vidéo et image.....	1h55
Comprendre la loi ALUR.....	0h11
Comptabilité Sage Ligne 100 : maîtrisez ce logiciel de gestion	7h
L'évolution des échanges internationaux et des flux géographiques.....	0h22
L'essor inquiétant des crises financières.....	0h24

MANAGER

Management opérationnel : diriger et animer ses équipes	3h17
Motiver son équipe	1h06
Faire gagner son équipe - Les 7 conditions du succès 1h07	
Articulate Storyline 3 / 360 - Les fondamentaux.....	2h13
Captivate 9 - Actions avancées et projets réactifs.....	4h45
Apprendre iSpring - L'outil de réalisation de modules e-learning interactifs.....	6h08
Apprendre Klynt - La narration interactive pour le web	4h03
Apprendre Adobe Captivate 9 - Les fondamentaux.....	7h20
Réussir vos entretiens professionnels - Objectifs et recadrage	0h49
Exercer intelligemment son autorité	1h17
Le Management Situationnel	1h25
Réussir vos entretiens annuels.....	2h33
Etre un manager heureux et performant.....	2h02
Y Revolution - Manager la génération Y en entreprise	1h50
Les fondamentaux du Mind Mapping - L'outil de management visuel.....	2h45
Le management du 3ème millénaire - Gilles Guyon.....	2h56
Convaincre avec honnêteté - Emmanuel Portanéry.....	1h40
Le Mind Mapping - Xavier Delengaigne & Pierre Mongin.....	0h38

RECHERCHE D'EMPLOI

Rédiger son CV et sa lettre de motivation	1h19
Réussir sa recherche d'emploi.....	1h02
Décrocher l'emploi qui me va - Patrice Ras	1h47

VENTES

Apprendre les techniques de phoning – Les fondamentaux de la téléprospection.....	1h19
Comprendre les Bénéfices Industriels et Commerciaux : approfondissement.....	2h55
Construire sa stratégie éditoriale – Initiation en atelier-conférence.....	2h30
Construire sa stratégie social media	2h05
La politique de la concurrence.....	0h27
Le Mediatraining	0h03
Maîtriser la relation téléphonique – Emmanuel Portanéry.....	1h15
Négocier avec succès au quotidien – Lionel Bellenger.....	1h35

Newsletter et email marketing – Les bonnes pratiques.....	2h59
Techniques et stratégies de négociation.....	2h43

RÉSEAUX SOCIAUX

Recruter sur les réseaux sociaux.....	1h08
---------------------------------------	------

Programmation

ÉDITEUR



+ de 90 cours | + de 450 h

- | | |
|---|---|
| ☒ Test individuel | ☒ Texte |
| ☒ Adaptive learning | ☒ Audio |
| ☒ Exercices | ☒ Video |

Apprenez à programmer avec les meilleurs experts !

En suivant les cours et les méthodes de spécialistes confirmés, développer une application mobile ou un site web n'aura bientôt plus de secret pour vous.

PROGRAMMATION

Arduino – Maîtrisez le circuit imprimé	2h44
ASP.NET Core – Les fondamentaux	2h42
C Sharp – La programmation orientée objet.....	7h25
C# – Notions avancées	2h46
C++ – Les bases de la programmation	7h29
Docker – Les fondamentaux.....	0h23
Game Design – Créez vos jeux vidéo.....	2h56
Gérer son projet informatique : La méthode Merise	0h58
Git – Les fondamentaux.....	3h01
Ionic 5 Créer une application mobile	4h
Java – Les fondamentaux.....	5h54

L'algorithmique – Les fondamentaux.....	2h37
Programmation Orientée Objet – Les fondamentaux et les bases du langage UML.....	3h40
Python – Les fondamentaux.....	6h33
– Qualité de code et maintenance	3h09
– Techniques avancées.....	4h43
Raspberry Pi – Les fondamentaux.....	1h52
Redux – Découvrez la librairie React pour une gestion centralisée.....	2h06
Unity Atelier créatif : jeu vidéo 3D de labyrinthe.....	2h20
Unity 5 – Atelier Créatif : Créer application de réalité virtuelle	1h20

- Les fondamentaux.....	3h20
VBA - La programmation dans Excel.....	0h12
WinDev 20 - Les fondamentaux	4h19
Unity Atelier créatif : jeu vidéo 3D de labyrinthe..	2h20
Ionic 5 Créer une application mobile	4h
Python Analyse et visualisations des données	3h47
Unity Atelier créatif : créer un jeu FPS online.....	3h30
Unity Atelier créatif : créer un jeu FPS	5h42
Unity 3D Créer son premier niveau de jeu	5h48

DÉVELOPPEMENT WEB

Java pour Android Les fondamentaux.....	10h46
Figma Design d'application.....	3h
Joomla 4 Les fondamentaux	3h
Blocs 3 Créer son site internet.....	3h
EverWeb Créer son site internet.....	2h

Wordpress	
Création d'un site avec Elementor 2021	10h02
Google Analytics 4 Les fondamentaux	1h49
Définir et animer une stratégie éditoriale.....	0h34
Apprendre Figma - Les fondamentaux.....	5h
Apprendre MySQL 8.0 par la pratique.....	10h
Créer sa boutique de e-commerce avec Shopify	4h
Maîtriser WordPress 6 pour la création de site web..	2h
Wordpress et WooCommerce - Développer sa première boutique e-commerce	2h

DÉVELOPPEMENT MOBILE

Java pour Android Les fondamentaux.....	10h46
---	-------

Sécurité informatique

6 cours | + de 48 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Pour vous protéger des hackers, pensez comme un hacker !

La question n'est pas tant de savoir si vous serez hackés au bureau ou à la maison, mais quand ! Pour éviter les mauvaises surprises, développez les bons réflexes.

Hacking Éthique

- Étude des Logiciels Malveillants.....	4h
- Ingénierie Sociale.....	5h40
- Le cours complet	12h30

- Programmation Python	14h
- Sécurité Réseaux.....	5h30
- Tests d'Intrusion et Sécurité Web.....	6h45



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Vidéo

Droits, guides et documentations, modèles de lettres et contrats.

Retrouvez plus de 20 000 documents d'information juridique et 2 400 modèles de lettres et contrats. Mises à jour quotidiennes. Une base documentaire juridique complète pour accompagner les CSE, les DS et les familles au quotidien.

CSE ET DÉLÉGUÉ SYNDICAL

Comité Social et Économique.....	100h
CSE et Délégué Syndical.....	100h

DROIT DU TRAVAIL
& CONVENTION COLLECTIVES

Conventions Collectives	300h
Droit et documentation	300h

DROIT IMMOBILIER / IMPÔTS /
AUTO / ASSURANCE

Aides Aux Victimes.....	150h
Assurance responsabilité, automobile et habitation	150h
Automobile & Permis	150h
Consommation	150h
Famille.....	150h
Immobilier / Logement	300h
Impôts & Taxes	150h
Litiges.....	150h
Particulier Employeur	150h
Procédure	300h
Santé & Protection Sociale	300h

JURISTES en ligne

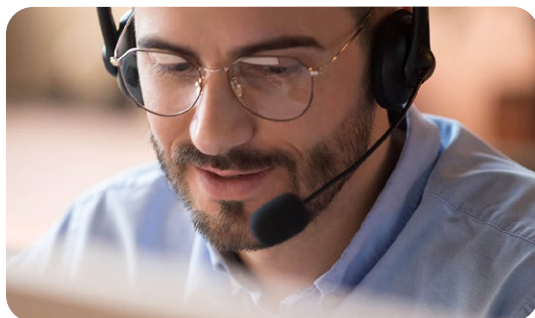
Du lundi au vendredi de 8h à 18h,
posez toutes vos questions
à nos juristes.

ÉDITEURS



Du lundi au vendredi, de 8h à 18h, posez toutes vos questions à nos juristes.

*Juristes en ligne permet aux Elus et aux Salariés et leur famille de
poser toutes leurs questions à nos juristes par téléphone.*



Un accompagnement par des juristes
spécialisés pour vous informer et vous
aider face à la complexité des lois et
faire respecter vos droits dans tous les
domaines concernés.

Les droits couverts par les juristes sont :
les droits des IRP, le droit du travail ainsi que tous
les droits relatifs à la vie quotidienne comme le
droit immobilier, consommation, assurance, routier,
famille, impôts, litiges, procédure, santé...

***«Juristes en ligne» affiche un temps moyen d'attente
inférieur à 1 minute
ainsi qu'un taux de réponse direct à 100%.***

Pour les Élus,

**le service est assuré par les juristes de
Juritravail.**

Juristes en ligne permet aux Élus de bénéficier
de l'expertise de juristes par téléphone, qui
répondent à toutes leurs questions juridiques.

**Prise en charge sans rendez-vous
du lundi au samedi de 9h à 20h**

Pour les Salariés, les adhérents et leur famille,

**le service est assuré par les juristes de la
Matmut.**

Le service permet aux salariés, aux adhérents
et leur famille de bénéficier de l'expertise de
juristes par téléphone, qui répondent à toutes
leurs questions juridiques.

**Prise en charge sans rendez-vous
du lundi au vendredi de 8h à 18h**

PACK LOISIRS

- Cuisine & Nutrition
- Musique
- Arts & Loisirs créatifs
- Documentaires
- Jeux & Jeunesse
- Livres & BD

ÉDITEURS



**+ de 85 000
ouvrages**

75 000 Livres & Livres audio
3 500 BD & Mangas
9 500 Podcasts

PARCOURS LOISIRS



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Apprendre à dessiner
un portrait réaliste*

🕒 7h - 15 cours



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Apprendre à dessiner
un portrait à l'acrylique*

🕒 7h30 - 4 cours



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Tenir un carnet
de voyage*

🕒 26h30 - 15 cours



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Apprendre
la hachure*

🕒 3h30 - 4 cours



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Apprendre la peinture
à l'acrylique*

🕒 4h30 - 9 cours



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Apprendre
à dessiner*

🕒 7h - 8 cours



PARCOURS ART & LOISIRS CRÉATIFS

*Produits ménagers
faits maison*

🕒 0h45 - 8 cours



PARCOURS CUISINE & NUTRITION

*Spécial
DETOX*

🕒 83 recettes - 5 cours



PARCOURS CUISINE & NUTRITION

*Délicieux
desserts*

🕒 160 recettes - 3 cours



PARCOURS CUISINE & NUTRITION

*Recettes
de Noël*

🕒 113 recettes - 6 cours



**PARCOURS
CUISINE & NUTRITION**

*Recettes
d'hiver*

 **45 recettes – 2 cours**



**PARCOURS
CUISINE & NUTRITION**

*Recettes
d'été*

 **134 recettes – 4 cours**



**PARCOURS
MUSIQUE**

*Apprendre
la basse*

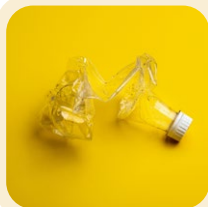
 **20h30 – 12 cours**



**PARCOURS
MUSIQUE**

*Apprendre le jazz
au piano*

 **5h30 – 7 cours**



**PARCOURS
ART ET LOISIRS CRÉATIFS**

*Objectif :
Zéro déchets*

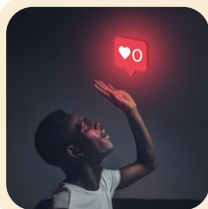
 **2h20 – 11 cours**



**PARCOURS
DOCUMENTAIRES**

*Découvrir
le monde*

 **4h – 6 documentaires**



**PARCOURS
DOCUMENTAIRES**

*Les dessous
du Monde Digital*

 **23h – 5 documentaires**

Cuisine et nutrition

+ de 90 cours | + de 150 h

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Confiance en soi, stress, bonheur, changements, enfant, santé...

Devenez un acteur épanoui de votre vie en suivant des dizaines de cours et d'exercices pratiques.

RECETTES

Apéros.....	48 recettes
Boissons.....	62 recettes
Desserts.....	348 recettes
Entrées.....	305 recettes
Petits déjeuners.....	90 recettes
Plats.....	851 recettes

CUISINE

100% chocolat.....	23 recettes
Apéritif festif de Noël.....	21 recettes
Apéro et tapas.....	59 recettes
Barbecue.....	9 recettes
Carnivore.....	95 recettes
Comme au bistrot !.....	36 recettes
Cuisine légère.....	14 recettes
Cuisiner avec un robot cuiseur.....	20 recettes
Cuisinez l'œuf comme un chef !.....	23 recettes
Des petits plats conviviaux et chaleureux !.....	32 recettes
Des soupes, des soupes, et encore des soupes !.....	30 recettes
Desserts de Noël.....	18 recettes
Desserts légers d'été.....	19 recettes
Je fais quoi avec.....	17 recettes
La cuisine méditerranéenne.....	14 recettes
La dolce Vita.....	56 recettes
La galette des Rois !.....	7 recettes
L'Amérique, c'est ça !.....	20 recettes
Le bonheur est dans l'assiette.....	83 recettes
Le foie gras	16 recettes
Le fruit dans tous ses états.....	20 recettes

Le tour du monde en assiette.....	93 recettes
Les fruits rouges.....	21 recettes
Les légumes oubliés.....	22 recettes
Les menus du reveillon.....	3 recettes
Les pâtes dans toute leur splendeur.....	10 recettes
L'été sous toutes ses coutures.....	36 recettes
Menu Chandeleur.....	8 recettes
Menu Noël.....	37 recettes
Menu Pâques.....	10 recettes
Menu Saint Valentin.....	19 recettes
Mille et un champignons.....	11 recettes
Nos alliances sucrées-salées.....	10 recettes
Pâtisserie.....	115 recettes
Petit déjeuner ou Brunch ?.....	24 recettes
Petits plats d'hiver.....	13 recettes
Plats de Noël.....	18 recettes
Recettes de la mer.....	81 recettes
Recettes faciles et gourmandes.....	37 recettes
Recettes pour Graines de Chefs.....	39 recettes
Recettes printanières.....	36 recettes
Recettes qui rendent «chèvre».....	13 recettes
Recettes Saint Jacques.....	11 recettes
Redécouvrez l'automne.....	36 recettes
Retombez en enfance.....	22 recettes
Saveurs d'Asie.....	20 recettes
Saveurs orientales.....	8 recettes
Sur le pouce.....	42 recettes
Toutes les idées salades.....	13 recettes
Végétarien.....	43 recettes
Vive le Printemps !.....	38 recettes

NUTRITION

Orienter son alimentation.....	41 actions
Redécouvrir les ingrédients.....	+900 ingrédients
Ingrédients de saison.....	+900 ingrédients
Nutrition :	
Renforcez vos connaissances.....	+200 questions

OENOLOGIE

Accords mets et vins.....	1h
Initiation à l'œnologie.....	2h
Initiation à la dégustation.....	2h
Servir le vin et gérer sa cave.....	1h

Musique

+ de 200 cours | + de 1 000 partitions | + de 1 700 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

La musique pour tous les genres et tous les niveaux

Et si vous ressortiez votre guitare du grenier ? Vous voulez apprendre le chant à votre rythme ? Découvrez notre catalogue de 35 000 vidéos animées par les meilleurs professeurs dont ceux de la Nouvelle Star et de la Star Academy.

MASTERCLASS

Trompette avec Vincent Payen.....	0h26
Guitare avec Tété.....	9h15
Guitare avec Sanseverino.....	1h28
Guitare avec Rose.....	6h01
Piano avec Jean-Michel Pilc.....	8h35
Guitare avec Manu (Watcha).....	2h23
Guitare avec Maxime Le Forestier.....	5h03
Guitare avec Michael Jones.....	1h17
Guitare avec Michel Haumont.....	4h20
Guitare avec Manu Galvin.....	10h01
Guitare avec Sylvain Luc et Marylise Florid.....	2h30
Guitare avec Sylvain Luc.....	5h24
Guitare avec Keziah Jones Captain Rugged.....	11h32
Guitare avec Keziah Jones Le blufunk.....	6h30
Formation musicale avec Jacob Collier.....	2h21
Guitare avec Joon Switon.....	2h38
Chant avec Jasmine Roy Harmonie.....	2h52
Chant avec Jasmine Roy Technique.....	3h12

Guitare avec Jean-Claude Rapin.....	13h51
Guitare avec Irma.....	2h31
Basse avec Fifi Chayeb.....	5h29
Batterie avec Trust.....	1h27
Basse avec Dominique Di Piazza.....	2h02
Ukulélé avec Cocoon.....	0h29
Guitare avec Cocoon.....	7h16
Piano avec André Manoukian Improvisations.....	6h12
Piano avec André Manoukian Accompagnement.....	11h57
Batterie avec André Ceccarelli.....	4h39

PARTITIONS

Violoncelle.....	247 partitions
Violon.....	153 partitions
Trompette.....	288 partitions
Trombone.....	415 partitions
Saxophone.....	606 partitions
Piano.....	188 partitions

Percussions	124 partitions
Hautbois	126 partitions
Harpe	29 partitions
Guitare	342 partitions
Flûte à Bec	272 partitions
Flûte	428 partitions
Euphonium	64 partitions
Cor	126 partitions
Contrebasse	39 partitions
Clarinette	418 partitions
Chant	162 partitions
Batterie	327 partitions
Basson	118 partitions
Basse	288 partitions
Violon Alto	173 partitions
Accordéon	124 partitions

KIDS

Jeux de notes au piano	5h25
Jeux de notes fastoches	5h38
Jeux de rythmes fastoches	1h32
Les Comptinettes	1h01
Les Vidéos Jeux	1h33
PianOtime - La série	11h22

BASSE

Choix et entretien de la basse	1h26
La basse	
- partie 1	7h55
- partie 2	8h24
- partie 3	3h05
Le blues à la basse	6h54
Le jeu en slap	
- partie 1	10h20
- partie 2	6h19
Solfège mélodique appliqué à la basse	4h29

BATTERIE / PERCUSSIONS

Batterie Afro-Reggae	4h
Batterie Funk	2h17
Batterie jazz	
- partie 1	5h18

- partie 2	10h12
Débuter les congas	16h55
Fusion jazz-rythmes latino-américains	5h08
La batterie	
- partie 1	13h29
- partie 2	20h59
- partie 3	8h50
Travail de la batterie au métronome	3h34

CHANT

Cursus de chant	
- partie 1	27h08
- partie 2	10h08
Le chant scat	
- partie 1	24h19
- partie 2	8h16
- partie 3	6h55
- partie 4	0h57
Réussir un casting	0h47
Techniques de rap - le beatbox	2h44

FORMATION MUSICALE

Atelier de groupe	6H42
Ear training - partie 1	2h10
Entraînement rythmique	
- partie 1	8h44
- partie 2	16h57
- partie 3	28h06
Harmonie musiques actuelles	
- partie 1	11h28
- partie 2	6h50
- partie 3	3h36
La F.M. JAZZ	
- Niveau 1	8h21
- Niveau 2	8h11
Prise de son	2h39
Solfège rythmique	
- niveau 1	5h50
- niveau 2	14h33
Théorie	
- le concept GEOMUZ	2h55
- partie 1 - rythme	3h25

- partie 2 - mélodie.....	6h11
- partie 3 - interprétation.....	2h20

GUITARE

30 thèmes de jazz manouche.....	7h31
Apprendre la guitare acoustique - partie 2.....	15h56
Blues Acoustique.....	2h25
Choisir sa guitare acoustique.....	0h21
Choisir sa guitare électrique.....	0h41
Choisir son ampli.....	1h32
Choix et entretien de la guitare.....	2h38
Config de Stars.....	0h30
Covers pop-rock	
- Partie 1.....	2h22
- Partie 2.....	8h14
- Partie 3.....	15h37
Covers Rock.....	3h41
Débuter la guitare.....	24h28
Débuter le jazz.....	11h54
Débuter le shred.....	2h25
Développer son jeu.....	7h36
Dictionnaire d'accords.....	2h08
Dictionnaire d'accords.....	0h24
Duos de guitare classique.....	15h27
Etude d'un standard de Jazz.....	5h55
Etudes mélodiques pour guitaristes.....	2h58
Force et condition des mains.....	1h14
Gamme Pentatonique.....	6h08
Guitare acoustique intermédiaire.....	36h
Guitare brésilienne.....	11h20
Guitare électrique intermédiaire.....	44h22
Guitare Flamenco	
- partie 1.....	4h17
- partie 2.....	4h
Guitare Rock	
- les années 2000.....	10h18
- les années 50.....	5h32
- les années 60.....	6h
- les années 70.....	9h15
- les années 80.....	6h14
- les années 90.....	6h13
Guitare Rock	
- confirmé.....	13h44
- débutant.....	11h51

Harmoniser une mélodie.....	2h46
Jazz débutant sur Fly me to the moon.....	0h24
Jeu au doigts - accompagnement avec percussions. 7h07	
Jouer à la manière de Metallica.....	0h25
Jouer à la manière de Muse.....	12h22
Jouer à la manière de Robben Ford.....	0h26
Jouer à la manière de Stevie Ray Vaughan.....	0h16
Jouer à la manière de ZZ Top.....	0h29
Jouez des covers pop à la guitare acoustique.....	4h12
La composition.....	1h11
La guitare 12 cordes en fingerstyle.....	0h50
La guitare acoustique -partie 1.....	19h44
La guitare classique	
- partie 1.....	31h
- partie 2.....	32h
- partie 3.....	2h50
La guitare country.....	3h33
La guitare électrique.....	21h01
La guitare fingerstyle.....	15h25
La guitare fingerstyle à la manière des grands guitaristes.....	15h26
La guitare fusion.....	9h47
La guitare Jazz-Rock.....	8h35
La guitare metal.....	14h04
L'accompagnement jazz.....	10h04
Le blues acoustique.....	0h26
Le jazz manouche.....	15h36
Le jeu en legato.....	4h03
Le Jeu Fusion.....	6h20
Les accords barrés.....	1h59
Les bases du blues.....	2h31
Les incontournables	
- partie 1.....	2h35
- partie 2.....	4h08
Les pédales d'effets.....	1h05
Les riffs de Blues.....	1h25
Les techniques de jeu Rock et Metal.....	10h
L'improvisation jazz.....	16h
Ma Guitare à Dadi.....	15h32
Modèles rythmiques.....	35h05
Répertoire classique - conseils techniques et interprétation.....	5h23
Rock & Folk.....	5h49
Routines rythmiques pour le fingerstyle.....	1h30

Solfège mélodique appliqué à la guitare.....	5h
Techniques de composition et d'improvisation.....	7h18
Travail autour du jeu Metal.....	0h29
Travail de l'improvisation.....	5h51
Travail du jeu modal.....	1h31
Une voix , une guitare.....	14h33

HARMONICA

Apprendre l'harmonica blues.....	6h19
Apprendre l'harmonica country.....	3h50
Harmonica - entretien, choix des effets.....	0h25

PIANO

Covers de Chansons Françaises.....	6h20
Cursus de	
- piano boogie-woogie.....	22h02
- piano classique.....	76h
- piano jazz.....	95h04
- piano moderne.....	72h37
- piano pop-variété.....	12h07
Cursus Piano Salsa.....	41h10
Improvisation jazz - les arpèges.....	4h54
Les Guide Tones.....	12h30

MORCEAUX

- classiques.....	63h16
- jazz-funk.....	10h
- pop-variété.....	25h48
- pop-rock.....	7h55
- de films.....	83h18
Principes d'accompagnement au piano.....	1h47
Répertoire musiques de films.....	10h05
Solfège mélodique appliqué au clavier.....	4h14

VENTS

Débuter la trompette.....	7h32
Le saxophone alto.....	21h13
Le saxophone ténor.....	35h26
La flûte traversière débutant.....	13H28

STUDIO / MAO / DJ

Cubase.....	8h47
Initiation M.A.O.....	4h39
La chaîne du son.....	2h39
La production électro.....	9h53
Live.....	33h26
Masterclass Live 9.0.....	10h59
Pro Tools.....	2h29
Reason.....	3h18

UKULELE / VIOLON

Apprendre le violon.....	28h48
Choix et entretien du violon.....	1h08
Débuter le Ukulélé.....	6h27

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Donnez vie à vos œuvres et devenez un vrai artiste !

Que vous soyez débutant ou confirmé, concrétisez vos projets artistiques sous toutes leurs formes : arts digitaux, arts plastiques, choisissez votre technique de prédilection et progressez pas à pas dans toutes vos envies de création !

Plusieurs ateliers artistiques en LIVE sont aussi organisés chaque mois.

DESSIN

Ambiance Lumineuse aux crayons de couleur	
- Partie 1	0h10
- Partie 2	0h30
Autour du carnet de voyage	
- Trouver son écriture	1h30
- Appréhender l'espace	1h30
- L'ambiance	1h30
- Réaliser un croquis complexe	1h30
Carnet de voyage	
- La cité du figuier	2h
- La fontaine Stravinsky	2h
- Les folies de la Villette	2h
Comment cadrer un dessin	
- Partie 1	0h30
- Partie 2	0h30
- Partie 3	0h30
Comment dessiner un personnage ?	1h
Cours de modèle vivant	1h30
Croquis coloré d'après Charles Fréger	2h
Dessin d'après Edward Hooper	1h30
Dessiner les animaux	7h
Dessiner les paysages	5h30
Dessiner les yeux, le nez et la bouche	1h30
Dessiner un arbre à l'encre de chine	0h30
Dessiner un arbre au crayon	0h30
Dessiner un arbre sur un smartphone	0h30
Dessiner un éléphant	1h
Dessiner un objet simple	1h
Dessiner un paysage simple	2h

La bande dessinée	4h48
Le corps Humain	4h40
Le perroquet au crayon de couleurs	2h
Le portrait réaliste	
- Présentation du matériel	0h05
- Les proportions du visage - Partie 1	0h10
- Les proportions du visage - Partie 2	0h05
- Ombres et hachures au crayon	0h30
- Dessiner les yeux - Partie 1	0h30
- Dessiner les yeux - Partie 2	0h05
- Donner la sensation du réalisme	1h
- Dessiner le nez - Partie 1	0h30
- Dessiner le nez - Partie 2	0h05
- Dessiner la bouche - Partie 1	0h30
- Dessiner la bouche - Partie 2	0h30
- Dessiner les oreilles - Partie 1	0h20
- Dessiner les oreilles - Partie 2	0h20
- Dessiner les cheveux	0h15
- Portrait masculin de A à Z	1h
- Portrait féminin de A à Z	1h
Le pot de terre	1h30
Le ruban	0h10
Le secret des hachures	
- Partie 1 : Formes simple et hachures	0h30
- Partie 2 : L'arbre en hachures	0h30
- Partie 3 : Raconter les détails	0h30
- Partie 4 : Majorque	2h
Les bases de la perspective	
- Partie 1	1h30
- Partie 2	1h

Les bases du dessin	
- Partie 1 : Les proportions	0h10
- Partie 2 : Les ombres	0h10
- Partie 3.1 : Dessiner une forme simple.....	2h
- Partie 3.2 : Les outils d'observation	0h10
- Partie 4 : Composition d'objet au fusain.....	2h
- Partie 5 : Les lignes brisées.....	0h10
- Partie 6 : Dessiner un drapé.....	2h
- Partie 7 : Les ellipses	0h10
Les bases du portrait	
- Partie 1	1h30
- Partie 2	1h
Les jardins de Majorelle	1h30
Les maisons	1h30
Les objets du quotidien : Dessiner une voiture.....	1h30
Les végétaux aux crayons de couleur.....	0h30
Portrait au crayon	
- Partie 1 : Les contrastes.....	0h30
- Partie 2 : Les ombres	00h30
- Partie 3 : Les couleurs	00h30
Séance avec modèle vivant	2h
Session de croquis	
- Les animaux de la savane.....	2h
- Les danseurs.....	2h
- Les mains.....	1h30
- Les personnages d'après Rodin.....	1h30
- Les tennismen	1h30
- Modèle vivant	2h
Visite à Orsay	1h30
Dessiner et peindre des animaux à l'aquarelle	
- Partie 1	1h30
- Partie 2	1h30
Apprendre le dessin d'architecture	
- Partie 1 : Volumes simples	1h30
- Partie 2 : Volumes complexes	1h30
- Partie 3 : Ombres & perspectives.....	1h30
S'initier au fusain	1h30
Dessiner un portrait monochrome au crayon de couleur	
- Partie 1 : Les proportions	1h30
- Partie 2 : Les volumes	1h30
- Partie 3 : Les cheveux.....	1h30
Réinterpréter le réel aux crayons de couleurs	
- Partie 1 : Sujet simple.....	1h30
- Partie 2 : Composition florale.....	1h30
Créer son Vision Board.....	1h30
Dessiner la neige aux crayons de couleurs.....	1h30
Illustrer sa propre carte du tarot de Marseille.....	1h30
Lire et représenter les paysages	
- Partie 1 : Les formes	1h30
- Partie 2 : Les lignes.....	1h30
Trouver l'inspiration grâce à un carnet de recherche... 1h30	
Dessiner des objets photoréalistes	
- Partie 1	1h30
- Partie 2	1h30
Mettre en lumière le visage	
- Partie 1	1h30
- Partie 2.....	1h30
Dessiner les nuages aux crayons de couleur	1h30
Dessiner corps et âme	1h30
Faire le vide entre les lignes	1h30
La couleur entre les lignes	1h30
La perspective pour le dessin d'architecture.....	1h30
Repenser une architecture grâce au calque.....	1h30
Dessiner une bâtisse dans son habitat naturel.....	1h30
Jeux de lumières au stabilo	
- Partie 1 : La perspective au stabilo	1h30
- Partie 2 : Les contrastes au stabilo	1h30
Hachurer pour créer des formes simples.....	1h30
Hachurer pour dessiner un oeil.....	1h30
Dessiner à l'envers avec le cerveau droit.....	1h30
Dessiner les vides avec le cerveau droit	1h30
Dessiner son autoportrait avec le cerveau droit	1h30
Sculpter les corps aux crayons de couleurs.....	1h30
Portrait en bichromie aux crayons de couleurs	1h30
Portrait en couleurs aux crayons de couleurs	1h30
Les fondamentaux du dessin avec la nature morte	
- Partie 1 : La composition	1h30
- Partie 2 : La couleur	1h30
- Partie 3 : La matière	1h30
- Partie 4 : La transparence	1h30
Réaliser un portrait au fusain	
- Partie 1 : Approche au trait.....	1h30
- Partie 2 : En clair-obscur	1h30
Dessiner l'eau aux crayons de couleurs	
- Partie 1 : Les reflets.....	1h30
- Partie 2 : Le corps dans l'eau.....	1h30

Travailler la lumière au pastel	
- Partie 1 : La lumière et les ombres.....	1h30
- Partie 2 : Les tons chauds et froids.....	1h30
Inventer son herbier magique	1h30
La morphologie pour le dessin d'après photo	1h30
La morphologie pour le dessin d'imagination.....	1h30
Carnet de vacances (atelier enfants)	1h30
L'art du motif	
- Partie 1 : Créer un motif simple	1h30
- Partie 2 : Créer un motif imbriqué.....	1h30
Dessiner les mains	
- Partie 1 : Approche empirique.....	1h30
- Partie 2 : Approche analytique	1h30
Face Jam	1h30
Initiation à la bande dessinée	
- Partie 1 : Les personnages	1h30
- Partie 2 : Le storyboard.....	1h30
- Partie 3 : Le crayonné	1h30
- Partie 4 : Encrage et couleurs	1h30
La nature morte dans tous ses états	1h30
Carnet de voyage aux crayons de couleurs	
- Partie 1 : Paysage monochrome	1h30
- Partie 2 : Paysage en couleurs	1h30
- Partie 3 : Paysage en bichromie	1h30
Poétiques esquisses.....	1h30
Dessiner en 3 dimensions	
- Partie 1 : Le cube	1h30
- Partie 2 : Forme abstraite.....	1h30
- Partie 3 : Le portrait	1h30
- Partie 4 : Le corps humain.....	1h30
- Partie 5 : Le paysage.....	1h30
- Partie 6 : Le corps dans l'espace	1h30
- Partie 7 : La perspective à travers une scène intér.....	1h30
- Partie 8 : La perspective à travers une scène extér.	1h30
Portrait, comme si c'était vra	
- Partie 1 : La bouche	1h30
- Partie 2 : Le nez	1h30
- Partie 3 : Le regard.....	1h30
- Partie 4 : Les cheveux.....	1h30
Dans les baskets de grands artistes	
- Partie 1 : André Derain.....	1h30
- Partie 2 : Alberto Giacometti.....	1h30
- Partie 3 : Pablo Picasso.....	1h30
- Partie 4 : Nicolas De Staël.....	1h30
Coffee illustration.....	1h30
Corps à corps	
- Partie 1 : La posture du dessinateur	1h30
- Partie 2 : Dessiner le corps en le décomposant ...	1h30
- Partie 3 : Dessiner le corps en le quadrillant.....	1h30
- Partie 4 : Dessiner le corps en action	1h30
Dessine-moi un rêve	1h30
Expérimenter aux crayons de couleurs	
- Partie 1 : Les aplats.....	1h30
- Partie 2 : Le trait et le geste.....	1h30
- Partie 3 : Le dégradé.....	1h30
S'initier à l'encre de Chine	1h30
Se recentrer grâce au mandala.....	1h30
Représenter un paysage en valeurs	1h30
Représenter le corps en valeur	1h30
Partir du dessin pour inventer une histoire.....	1h30

PHOTOGRAPHIE

Atelier photo	
- le portrait.....	1h55
- Portrait Photo Beauté	1h10
Atelier photo macro -	
Techniques de macrophotographie	1h37
Effet gravity - levitation - Atelier pratique.....	0h35
La Composition en Photographie -	
De la géométrie à l'équilibre.....	1h50
La photo de mode type cinéma -	
Eclairage Paramount Lighting.....	0h53
La Photo de Nu -	
High Key - Low Key et éclairage trois points.....	1h08
La photo de paysage	2h21
La photo HDR	2h56
La photo panoramique avec Autopano Pro.....	6h
La photo Portrait de studio - Techniques d'éclairage ...	1h33
La photo strobist - Atelier photo au flash	2h17
La photo urbaine.....	5h42
La photographie animalière	3h
La photographie immobilière.....	0h54
Le Fashion Nude - Atelier photo.....	0h25
Le Light Painting - La photographie en pose longue.....	1h52
Le Nu Cosmétique - Atelier photo.....	0h27

Le Split Lighting - Atelier photo de mode	1h16
L'éclairage au flash - Techniques photo.....	1h14
L'éclairage pour la photographie de studio	2h50
L'éclairage pour la photographie de studio - 2ème édition	2h19
Maîtrisez votre reflex numérique - 4ème édition	5h14
Place à la couleur ! - Atelier Photo Studio.....	1h58
Portrait en lumière naturelle	0h38

TRAITEMENT PHOTO

Aurora HDR 2018 - Les fondamentaux.....	0h39
Camera Raw - Le module RAW de la Creative Suite 4h21	
Capture One 11 - Les fondamentaux	4h08
Capture One 20 - Les fondamentaux.....	4h45
Capture One 8.....	3h53
Capture One 9 - Le logiciel d'imagerie pour photographe	3h32
DxO optics Pro 9 - Et le plugin FilmPack 4.....	3h36
DxO PhotoLab - Les fondamentaux.....	2h10
Le Timelapse - Techniques de prise de vue	2h46
Les plugins Nik Collection 2018	2h05
Lightroom - Optimisez vos portraits.....	1h03
Lightroom Classic CC - La gestion du catalogue.....	3h42
Lightroom La photo culinaire (retouches).....	1h21
Lightroom La photo vintage (retouches)	0h55
Luminar 2018.....	2h23
Luminar 4 - Les fondamentaux.....	2h10
Pixelmator - Retouche photo sur macOS et IOS.....	3h19
Pixelmator Photo - Les fondamentaux	2h16
Pixelmator pro 1.5 - Les fondamentaux	1h10
Photoshop & Lightroom Ateliers créatifs pour photographes.....	3h01
Nik Collection 3 Techniques avancées	2h56
Le timelapse Techniques de prod-production	4h33

PEINTURE

3 exercices pour débuter à l'aquarelle.....	0h30
Carnet de voyage	
- Belcastel	2h
- Gordes	2h
- L'assemblée Nationale.....	1h30
- Les Alpes N°1.....	2h
- Les Alpes N°2.....	1h30

- Lisbonne.....	2h
- Madagascar	1h30
Contrastes et textures en peinture	
- Partie 1 : Le chimpanzé.....	1h30
- Partie 2 : Rembrandt.....	2h
- Partie 3 : Rembrandt (suite)	1h30
- Partie 4 : Scène de film	1h30
Croquis de portrait à l'aquarelle.....	1h
Croquis d'observation à l'aquarelle.....	1h
Croquis-Ciné : The Grand Budapest Hôtel.....	2h
Initiation à la peinture à l'huile	2h
Introduction à l'abstraction	
- Partie 2 : Paysage et abstraction	0h45
- Partie 3 : Extraits et recadrages.....	2h
- Partie 4 : Unité et répétition	1h30
- Partie 5 : Session critique	1h30
Le ciel et les nuages à l'aquarelle	0h30
Le Moai.....	1h30
Le portrait à l'acrylique	
- N°1 : Portrait (très) coloré	2h
- N°2 : Portrait et ambiance colorée.....	1h30
Les animaux marins.....	2h
Les bases de l'acrylique	
- Partie 1 : Le matériel.....	0h30
- Partie 2 : Le nuancier.....	0h30
- Partie 3 : Les fonds	0h30
- Partie 4 : Les contrastes.....	0h30
- Partie 5 : Les contrastes (Suite).....	0h30
- Partie 6 : Le cercle chromatique.....	0h30
- Partie 7 : Les couleurs tertiaires	0h30
- Partie 8 : Recherche colorée d'après Sonia Delaunay	0h30
- Partie 9 : L'orange.....	0h30
Les silhouettes	
- Partie 1	0h30
- Partie 2.....	0h30
- Partie 3.....	2h
Les skieuses.....	1h30
L'hippopotame.....	2h
Modeler des formes simples	
- Partie 1	2h
- Partie 2 : Hitchcock.....	2h
Nature morte en peinture	2h

Paysage au pastel gras	
- L'automne.....	1h
- Le printemps.....	1h
- L'été.....	1h30
- L'hiver.....	1h
Paysage aux crayons et à l'aquarelle.....	1h30
Peindre avec František Kupka	
- Partie 1 : L'esquisse.....	1h30
- Partie 2 : La peinture.....	1h30
Peindre un arbre à la gouache.....	0h30
Peindre un arbre à l'aquarelle.....	0h30
Peindre un personnage.....	2h
Peindre un portrait à l'acrylique.....	2h
Peindre un portrait à l'aquarelle	
- Partie 1.....	0h30
- Partie 2 : Les silhouettes.....	0h30
- Partie 3.....	0h30
Portrait à l'aquarelle.....	1h30
Portrait de famille.....	1h30
Reproduction d'œuvre : Winslow Homer.....	0h30
Amener de la profondeur dans un paysage à l'aquarelle.....	1h30
Peindre la flore tropicale à la gouache.....	1h30
Peindre le blanc.....	1h30
Créer des paysages minimalistes en jonglant avec les lignes.....	1h30
Créer des œuvres abstraites en s'amusant avec la composition.....	1h30
Ouvrir nos horizons à l'aquarelle.....	1h30
S'initier à la peinture à l'huile dans une composition florale - Partie 1.....	1h30
- Partie 2.....	1h30
S'initier à la peinture à l'huile sans temps de séchage.....	1h30
Expérimenter des textures au pastel et à la gouache.....	1h30
Aquarelle urbaine.....	1h30
La couleur avec Delaunay.....	1h30
La couleur avec Albers.....	1h30
La couleur avec Jaffe.....	1h30
Peindre les arbres comme un paysage intérieur.....	1h30
Réinventer ses souvenirs par l'art.....	1h30
«Peindre son paysage fétiche à la gouache.....	1h30
New-York à l'aquarelle	
- Partie 1 : Bain de foule à l'aquarelle.....	1h30
- Partie 2 : Skyline et buildings à l'aquarelle.....	1h30
Déconstruire les normes par la caricature.....	1h30
Sur les traces des peintres abstraits	
- Partie 1 : Artistes du signe.....	1h30
- Partie 2 : Expressionnistes abstraits.....	1h30
- Partie 3 : Peintres du monochrome.....	1h30
- Partie 4 : Peintres géométriques.....	1h30
- Partie 5 : Peintres illusionnistes.....	1h30
- Partie 6 : Peintres répétitifs.....	1h30
- Partie 7 : Peintres entrelaceurs.....	1h30
Apprendre les bases de l'aquarelle en faisant sa valise.....	1h30
Structurer l'aquarelle par la ligne à la fontaine de Trevi.....	1h30
Appréhender Rome par des tâches de couleurs.....	1h30
Par monts et par touches d'aquarelle.....	1h30
Laisser couler l'encre	
- Partie 1 : Essais monochromes.....	1h30
- Partie 2 : Essais colorés.....	1h30
- Partie 3 : Paysageries.....	1h30
- Partie 4 : Chimères.....	1h30
Compositions estivales à la gouache.....	1h30
Créer des harmonies de couleurs	
- Partie 1 : Couleurs & émotions.....	1h30
- Partie 2 : Les valeurs.....	1h30
- Partie 3 : Les vibrations.....	1h30
- Partie 4 : Couleurs chaudes et froides.....	1h30
Débuter l'aquarelle avec les fondamentaux.....	1h30
Peindre des monstres à l'aquarelle.....	1h30
Donner vie à ses aquarelles grâce aux ombres.....	1h30
La couleur avec Rothko.....	1h30

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Vidéo

Appréciez les joies du fait-maison !

Vos mains sont vos plus beaux outils pour apprendre à coudre, à faire vos propres produits ménagers, ou à décorer la maison, il y en a pour tous les âges, tous les niveaux et toutes vos envies !

COSMÉTIQUES MAISON

Découvrez 2 recettes de masques maison.....0h09

Fabriquez des bombes de bain effervescentes économiques.....0h08

Fabriquez une lotion bi-phasée sur mesure pour votre peau0h07

Fabriquez votre chantilly de karité pour le corps et les cheveux0h05

Fabriquez votre démaquillant express maison.....0h06

Fabriquez votre déodorant écologique et économique0h07

Fabriquez votre gel contour des yeux anti-cernes0h07

Fabriquez votre savon liquide pour les mains, facile et rapide !.....0h07

Réalisez une bougie de massage hydratante et relaxante0h08

Réalisez votre baume à lèvres, sain et économique0h06

Réalisez votre gommage, rapide et fait maison.....0h05

Réalisez votre liniment, lotion hydratante et nettoyante0h06

Fabriquez votre démêlant aux flocons d'avoine en quelques étapes0h05

Prenez soin de vos cheveux avec un spray à l'aloé vera fait maison0h05

LOISIRS CRÉATIFS

3 idées DIY pour réaliser des photophores.....0h13

Créer un masque africain en pâte Fimo : Aya, la force de la nature !0h20

Créer un phoque en pâte Fimo : Noah, le journaliste de la banquise !.....0h20

Créer un sushi en pâte Fimo : Sake, la star d'Hollywood !0h10

Créer un tacos en pâte Fimo : Taco-Tac, le compagnon de soirée !0h30

Créez de beaux bracelets brésiliens facilement0h22

Créez de belles étoiles avec des épines de pin0h07

Créez des fleurs et des flocons en rouleaux de papier toilette.....0h09

Créez une belle suspension naturelle0h11

Créez une couronne de fleurs tendance.....0h06

Créez votre terrarium ouvert0h07

Créez votre terrarium tropical0h13

Découvrez la vannerie et réalisez une couronne d'eucalyptus0h11

Découvrez le Kokédama, un art végétal japonais0h09

Découvrez le quilling, l'art d'enrouler le papier0h07

Découvrez les bases du tricot0h08

Fabriquez une jolie boule à neige0h05

Fabriquez votre couronne de l'avent en rouleaux de papier toilette.....0h08

Offrez un super cadeau : le SOS Cookies0h05

Personnalisez vos décors avec la technique du serviettage.....0h06

Végétalisez les espaces urbains avec des bombes de graines0h07

Déployer sa poésie dans un pliage1h30

Illustrer son quotidien en papiers découpés.....1h30

Calligraphie | Quelques mots d'amour.....1h30

Explorer les effets de matière du papier.....1h30

Composer une œuvre originale en papier.....1h30

Créer une carte de vœux abracadabrante1h30

Réenchanter Noël grâce à la calligraphie1h30

La calligraphie, c'est si bon !1h30

Créer à partir des sens.....	1h30
Créer à partir de l'expérimentation et de l'erreur ...	1h30
Inventer son propre processus créatif.....	1h30
Se raconter dans un carnet d'artiste	
- Partie 1 : Ecouter sa voix intérieure.....	1h30
- Partie 2 : Transformer sa réalité.....	1h30
Collage patchwork face.....	1h30
Collage freak face.....	1h30
Collage couture face.....	1h30
Collage diamond face.....	1h30
(R)éveil créatif	
- Partie 1 : Débloquent son poignet avec un carnet de croquis.....	1h30
- Partie 2 : Passer du réel à l'abstrait.....	1h30
- Partie 3 : Travailler l'équilibre de la couleur.....	1h30
- Partie 4 : Le bouquet final.....	1h30
Fabriquer son carnet de voyage DIY.....	1h30
Composer son aire de jeux grâce au collage.....	1h30
(Dé)collage créatif	
- Partie 1 : Se connecter à sa créativité par le collage...	1h30
- Partie 2 : Créer les conditions de sa créativité.....	1h30
- Partie 3 : Développer et préserver sa créativité.....	1h30
- Partie 4 : (Se) transformer par la créativité.....	1h30
Modeler des créatures en pâte FIMO.....	1h30
Modelage au pincé.....	1h30
Modelage à la plaque.....	1h30
Modelage en colombins.....	1h30
Poisson d'avril.....	1h30
Chocol'art.....	1h30
Paysage de papiers découpés.....	1h30
S'initier à la linogravure.....	1h30
Créer des décorations florales en papier.....	1h30
Composer une œuvre abstraite à partir de papiers encrés.....	1h30
Stimuler son imagination par le collage.....	1h30

COUTURE

Apprenez à faire de beaux ourlets et remplis.....	0h08
Apprenez à rétrécir la taille d'un pantalon.....	0h13
Comment bien débiter avec votre machine à coudre ?.....	0h18
Cousez facilement de jolies décorations de Noël avec de la feutrine.....	0h15
Cousez facilement vos lingettes et essuie-tout lavables.....	0h06
Cousez un tote bag pour les débutants.....	0h19
Cousez une bouillotte sèche et sa housse.....	0h13
Cousez une charlotte lavable pour remplacer le film étirable.....	0h23
Découvrez comment bien repasser vos coutures	0h02
Transformez un vieux jean en jolie jupe.....	0h23

ZÉRO DÉCHET

Aromatisez votre vinaigre pour une maison qui sent bon !.....	0h06
Découvrez le Bee wrap, l'emballage alimentaire réutilisable.....	0h05
Découvrez les Furoshiki, les emballages cadeaux en tissu.....	0h07
Fabriquez des pastilles écologiques pour les toilettes.....	0h06
Fabriquez facilement votre cake vaisselle écologique.....	0h06
Fabriquez facilement votre lessive en poudre.....	0h09
Fabriquez une poudre pour le lave-vaisselle écologique en 2 minutes.....	0h05
Fabriquez vos Tawashi en récup' pour remplacer vos éponges.....	0h09
Fabriquez votre nettoyeur multi-usage.....	0h03
Fabriquez votre sapin de Noël en palettes.....	0h12
Réalisez vos lingettes nettoyantes et anti-bactériennes.....	0h05
Réalisez votre pâte à recycler maison, simple et efficace.....	0h05

Documentaires

+ de 440 vidéos | + de 225 h

ÉDITEUR



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Grands reportages et investigation 100% digital

Nous vous proposons un accès au premier média vidéo de grands reportages et d'investigation 100% digital. Grands reportages et documentaires inédits, exclusivement produits par des journalistes et réalisateurs indépendants, ainsi que des émissions originales et des modules d'info innovants.

ART

A punk day dream.....	1h05
De l'art et du cochon.....	0h26
Le Banksy du Yémen (version courte).....	0h13
Le festin de Pierre.....	1h24
Les tréteaux blancs.....	0h30
Piss Christ : Jesus crie au blasphème.....	0h26
Trafic d'art : le trésor de guerre du terrorisme.....	0h53
Veni, Vidi, Graffiti	
Episode 1.....	0h25
Episode 2.....	0h25
Vertige de la chute.....	0h30
Martha Cooper - Icône du Street Art.....	0h52

DIGITAL

Hold-up sur nos datas.....	0h50
It's complicated.....	0h50
Scandale Cambridge Analytica : Nouvelles Révélations.....	0h45
Bienvenue à Dataland.....	1h
La guerre des trolls.....	0h52
Tik Tok : l'enfer du réseau.....	0h43
100 millions de vues.....	0h54
Le cerveau connecté.....	0h52
Hacker.....	0h56
Algorithmes vers un monde manipulé.....	1h35

DROGUE

Air Captagon.....	0h14
Captagon : Breaking Bad au Moyen-Orient.....	0h30

Condamnés à halluciner.....	0h13
Des barreaux pour une barrette.....	0h17
Israël : ça roule pour les malades.....	0h12
Lost in carranza.....	0h30

ÉCOLOGIE

Berlin : les frigos du cœur.....	0h08
Jette pas et donne ! L'appli anti-gaspi.....	0h09
La vague verte : Colombie.....	0h35
La vague verte : Fanning.....	0h26
La vague verte : Sao Tomé.....	0h26
Les déchets de la honte.....	0h48
Les larmes qui cachent la forêt.....	0h07
Les racines de l'espoir.....	0h52
Les Révoltés du Bayou.....	0h33
Les voleurs d'or bleu.....	0h15
Manaslu : royaume fragile de l'Himalaya.....	0h52
Rupture(s).....	1h
Rurale est ma vie.....	0h36
Tobacco Monsters.....	0h55
Viande in vitro.....	0h29
Black summer en Australie.....	0h48
Aquarium the Dark Hobby.....	0h52

FASHION

AUDREY EN MODE RANGOON.....	0h55
Audrey en Ukraine, c'est «guerre et mode».....	0h45
Avec Audrey, l'Afrique c'est chic !.....	0h46
Fashionista au Kazakhstan.....	0h45

Hair Power	0h13
Les nanettes, princesses du wax.....	0h30
Tomber la chemise.....	0h09
Turquie : le doigt sur la couture	0h46
Wax in the city.....	0h30

FEMMES

Balance ton plan	0h15
Chaque mois dans le rouge.....	0h19
Coup d'état citoyen.....	0h15
Irak : les mordeuses de Daesh.....	0h15
Jakarta : les rappeuses se dévoilent.....	0h22
Kaboul, tu seras un garçon ma fille	0h50
La dame de fer de Manipur	0h16
La Maison des Femmes : une histoire d'héroïnes..	0h26
Le pays qui n'aimait pas les femmes	1h
Le violeur c'est toi.....	0h05
Little Miss Brazil.....	0h09
Main aux fesses, claque dans ta face !	0h13
My fair salaire.....	0h16
Out of the cage.....	0h52
Raging Boule à Rio.....	0h08
Ring my belle.....	0h05
Running Rose	0h27
Sea, Sexist and Surf.....	0h08
Un taxi pour Mazar.....	0h12
Viol, le sursaut Indien.....	0h30
Guerre	
Algérie : la révolution du sourire	0h05
Au nom du père du fils et du Djihad	2h
Carte jeune pour la Syrie	0h07
Centrafrique : un crayon contre la guerre	0h05
Donbass : la guerre oubliée	0h53
Drancy, la cité muette	1h30
Kenya : la guerre du bétail.....	0h26
Le 11 septembre raconté par Al-Qaïda	1h15
Le Banksy du Yémen.....	0h28
Le martyr des chrétiens du Khabour	0h20
Les dessous de Damas.....	0h14
L'hécatombe des fous	1h20
Maldives : l'Archipel du Djihad	0h50
Peshmergas : soldats de misère.....	0h26
Radio rohingyas.....	0h30

Rohingyas : l'exil	0h23
Silence dans le Haut-Karabagh.....	0h52
Syrie : les escadrons du djihad.....	0h57
The buyers club.....	0h50
Ukraine : guerre et foot.....	0h26
Un visa ou la mort.....	0h08
Yémen : silence, on bombarde.....	0h22
Drag kids	0h80
Covid 19 : le linge sale de la fast fashion.....	0h35
Benin city, l'Europe à tout prix.....	0h49
L'évadée d'Arabie Saoudite.....	0h42
Balance ton gynéco.....	0h19
Female pleasure.....	1h30
Shirley Temple.....	0h16
Amal.....	1h20

GUERRE

Risquer sa vie pour traduire	0h56
Légionnaire : Sur la route de l'Ukraine	0h19
Journaliste local à Kherson.....	0h52

HISTOIRE

Guantanamo Limbo : Dans l'enfer de l'oubli.....	0h50
KGB - CIA au corps à corps	0h50
Le descendant.....	1h30
Les enfants sacrifiés du canada.....	0h50
Quand Vichy espionnait les Français	0h50
Rwanda, chronique d'un génocide annoncé.....	0h50
Le silence des mots	0h51

INFO OU INTOX ?

Attentats : la théorie du complot.....	0h08
Entre deux mondes.....	0h30
Etats-Unis : la mort sur ordonnance.....	0h50
Génération Slasheur.....	0h24
Graines d'espoir	0h30
Haiti mon amour	0h30
Hawaï : un crime au paradis.....	0h17
Hong Kong ne lâche rien	0h30
Hors la loi... hors les murs.....	0h10
Il était une fois Nœlia	0h10
Immigration en Australie : les camps de la honte.....	0h59
Inde : Scandale des cobayes humains.....	0h50

Irak : Black Hell.....	0h50
Joue-la comme Neymar !.....	0h15
La fureur du grillon.....	0h15
La Graine et le Cratère.....	1h20
L'arbre aux mille feux.....	0h53
Le chant des possibles.....	0h52
Le gamin et les SDF.....	0h11
Le prix du rêve américain.....	0h50
Le p'tit Nicolas enquête sur la chicha.....	0h25
Les nouveaux-nés du Donbass.....	0h14
Les p'tits d'Houlgate.....	0h58
Lève-toi et marche.....	1h23
Lève-toi et marche 2.....	0h52
L'île des hommes fleurs.....	0h18
Loup Bureau, journaliste idéaliste.....	0h12
Love In Rio.....	0h29
L'ultime campagne de Laurent Louis.....	0h43
Mauvais souvenir.....	0h45
Moi, moche et très bon.....	0h08
Monaco : qui fait la loi sur le Rocher ?.....	0h50
No honking man.....	1h05
Odisea, des Andes au Pacifique.....	0h54
Onsen mon amour.....	0h04
Paranormal Bolivie.....	0h14
Parents extra...ordinaires.....	0h52
Paris-Texas version BBQ.....	0h28
Pimp my bus.....	0h08
Police US : pas de tir à blanc pour les noirs.....	0h49
Réenchantons l'école !.....	0h52
Repoman.....	0h15
Rio : la cité des balles perdues.....	0h22
Sécurité privée : le salaire de la peur.....	0h50
Sens Critique.....	0h13
Shuklaphanta, l'autre Népal sauvage.....	0h50
Six feet skateur.....	0h12
Théâtre de guerre.....	0h37
Toc toc : Béthune veut sauver son usine.....	0h15
Toc Toc : Covid, le blues des étudiants.....	0h18
Vis ma vie de réfugié.....	0h06
Weapon of Choice.....	0h29
Work in progress.....	1h
American Deepfake.....	0h30
Élections, les nouveaux réseaux de la désinformation.....	0h45

MUSIQUE

Vinyl Nation.....	0h52
King Lajoie.....	0h26
Blues Palladium.....	0h05

POLITIQUE

Le président et le dictateur.....	1h30
La mer cruelle.....	0h31
Fuck this job.....	0h59
Y'a pas d'heure pour les femmes.....	0h19

RELIGION

Fuir Xinjiang.....	0h47
--------------------	------

SOCIÉTÉ

Why do we even work ?.....	0h46
Journaliste : le statut de la liberté ?.....	0h28
Snowy, à la recherche du bonheur.....	0h12
Entre la vie et la mort.....	0h40
Haikyo.....	0h50
Comment ça va ?.....	0h10
ADN , réfléchissez avant de cracher.....	0h24
Aux portes de l'enfer.....	0h52
Abus de vieillesse.....	0h54
Le Vénézuëla sous l'emprise des guérillas.....	0h52
Time to Work.....	0h55
Luttes Indigènes.....	1h15
Blessure par balles.....	0h52
Les oubliés du périph.....	0h22
Sugar Sisters.....	0h44
Sur le champ.....	1h00

SPORT

Chapeco : l'adieu aux larmes.....	0h16
Dakar à l'aise dans ses baskets.....	0h05
Des tirs pour la paix.....	0h15
Diaby.....	0h43
Dreamers.....	0h55
Gladiator.....	0h51
Gladiator épisode 2.....	0h51
La graine et le cratère.....	0h05

La voie des glaces	0h52
Le roi des neiges	0h56
L'étalon-or	0h39
Odisea - l'Alaska au fil de l'eau	0h53
Parc	1h10
Prendre la mer et galérer	0h19
Prendre la mer pour ne pas se noyer	0h42

PSG : Ce club qui a failli ne pas exister	0h55
Qatar les dieux du foot sont tombés sur la tête	0h50
Réfugiés Corrèze Club	0h13
Seul en mer	1h05
Touche pas à ma vague	0h10
Tricks and flips à Téhéran	0h05

Jeux

ÉDITEUR



+ 120 cours | + de 100 h

- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Jouez, apprenez et devenez imbattable !

Explorez un monde de défis ludiques variés, avec des jeux de chiffres, de lettres et de logique pour toute la famille. De nouvelles grilles sont disponibles chaque jour !

JEUX DE LETTRES

Mots mêlés	1 grille/j
Le mot du jour	1 grille/j
Crypto	1 grille/j
Mots casés	1 grille/j

JEUX DE CHIFFRES

Sudoku	1 grille/j
Fubuki	1 grille/j
Tectonic	1 grille/j
Binero	1 grille/j

JEUX DE LOGIQUE

Entraînement cérébral	10mn/j
Camping	1 grille/j
Archipel	1 grille/j
Bataille navale	1 grille/j
Echecs	10mn/j

Dames	10mn/j
Puzzles	10mn/j
Puissance 4	10mn/j
Mastermind	10mn/j

JEUX JUNIORS

Geokids - Apprenez la géographie en vous amusant	10mn/j
Edukids - Quiz enfants	10mn/j
Sudoku	1 grille/j
Fubuki	1 grille/j
Tectonic	1 grille/j
Binero	1 grille/j
Mots mêlés	1 grille/j

CULTURE GÉNÉRALE

Grand Quiz	10mn/j
------------------	--------

Jeunesse

ÉDITEURS



+ de 170 vidéos interactives

- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Pour s’amuser devant l’écran tout en apprenant.

Sensibilisez votre enfant au numérique pour le rendre acteur de ses propres apprentissages, stimuler son esprit critique et lui donner accès à la culture de demain.

CHANSON

- Les TralaClips1h
- My Little Songs.....1h

DESSINS ANIMÉS

- Vinz et Lou.....2h30
- Les Sépas1h

CULTURE NUMÉRIQUE

- Culture-Décode1h
- Code et moi 0h30

Livres, BD & Audios

+ de 85 000 Livres, BD & Audios

ÉDITEURS



- ☒ Test individuel
- ☒ Adaptive learning
- ☒ Exercices
- ☒ Texte
- ☒ Audio
- ☒ Video

Livres

Des polars aux livres feel-good, notre catalogue compte plus de 66 000 titres pour répondre à tous les goûts et les envies et surtout pour partir à la découverte !

ÉDITEURS



Romans & Fiction – 20 648 livres

De l'aventure, de l'histoire, de l'horreur, de l'humour, du thriller, voyagez à travers nos différents univers pour rassasier votre soif de fiction !



Kilomètre zéro :
Le chemin du bonheur
Maud Ankaoua
Eyrolles



La dernière tempête
Ragnar Jónasson
Editions de la Martinière



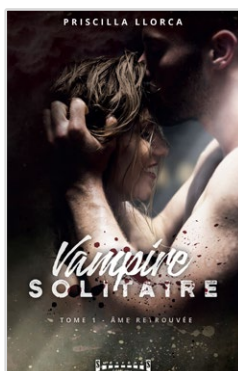
Les égarés
Zoe Brisby
Michel Lafon

Littérature de l'imaginaire - 4 279 livres

Evadez vous dans le monde de votre choix, faites place à l'imagination pour vous laissez séduire par nos livres



**Les brumes de Cendrelune
T1 - Le jardin des âmes**
Georgia Caldera
J'ai Lu



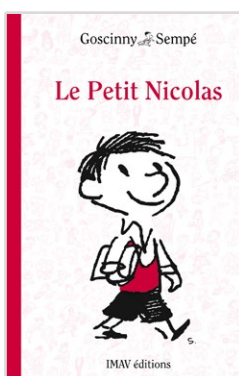
Vampire solitaire T1
Priscilla Llorca
Sudarènes éditions



**Un palais d'épines
et de roses T1**
Sarah J. Maas
Éditions De La Martinière Jeunesse

Jeunesse - 6 123 livres

Découvrez notre stock de livres jeunesse avec un choix important et varié, allant des albums illustrés aux mangas. Les livres sont adaptés aux enfants dès 3ans et il existe une grande variété de thématique : contes & légendes, éveils, livres d'activités, première lecture...



Le Petit Nicolas
Sempé, Goscinny
IMAV éditions



**Automne - Une saison
chez les sorcières**
Goldemberg Anaïs
Éditions du Lumignon



P'tit Loup rentre à l'école
Orianne Lallemand
THUILLIER Eléonore
Auzou

Loisirs & pratique – 5 298 livres

Animaux, bricolage, cuisine, famille, jardinage, jeux, DIY, nature, sport, voyage, tous vos loisirs et activités pratiques sont répertoriés dans ce catalogue.



Vélo et fromages
2022-2023 Petit Futé
Dominique Auzias
Jean-Paul Labourdette
Petit Futé



Une habitude peut changer votre vie
Mel Robbins
Editions Leduc



Les bonnes recettes SOS pour les repas du soir
Nicole Seeman
Mango

Formation – 3 717 livres

Soyez sûr de développer vos compétences professionnelles et personnelles grâce à une offre de livres d'éducation : entre l'informatique, le monde de l'entrepreneuriat, les dictionnaires et encyclopédies, les langues étrangères...



Devenir riche, ça s'apprend !
De la bonne gestion de ses finances personnelles à la liberté financière
Méaivis Céprika-Giberné
youStory



La stratégie de résolution de problèmes
Giorgio Nardone
Enrick B. Editions



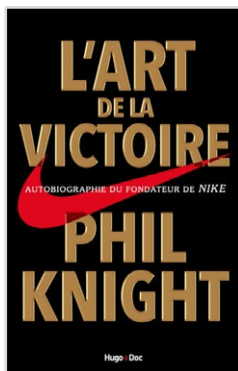
S'installer dans l'écriture
Guide de travaux pratiques pour réaliser son rêve d'écrivain
Florence Barnaud
FB Romans

Savoirs & cultures – 16 457 livres

Faites le plein de découvertes en sciences, histoire, international, grâce à nos sélections en arts, biographies, essais, géographie, sciences humaines...



**Les 7 habitudes
des couples qui durent**
Stephen R. Covey
Mardaga ebooks



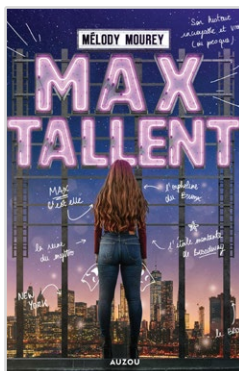
L'art de la victoire
Phil Knight
Hugo Roman



**Itinéraire d'une
ultrasensible**
Charlotte Wils
Leduc

Young adult – 735 livres

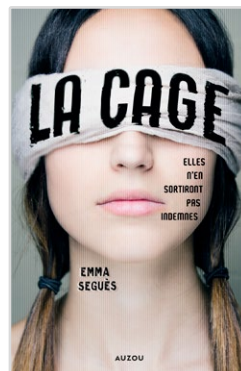
Une bibliothèque de livres adaptés pour les jeunes adultes et adolescents en répondant à la société, les questionnements et l'univers des jeunes.



MAX TALENT
Mélody MOUREY
Auzou



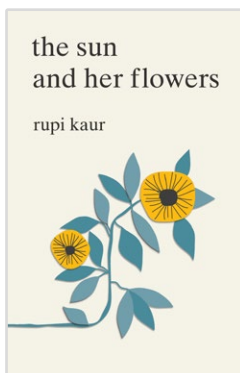
**Les Chroniques
des Fleurs d'Opale**
Ielenna
Graphein Editions



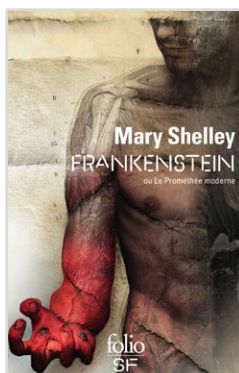
La Cage
Emma Segues
Auzou

Littérature classique – 5 946 livres

Pour vos épreuves scolaires, votre culture générale ou votre appétence en littérature française, découvrez une bibliothèque variée de livres de littératures, de Victor Hugo à Voltaire, en passant par Charles Baudelaire, (re)lisez les classiques !



The Sun and Her Flowers
Rupi Kaur
Simon & Schuster



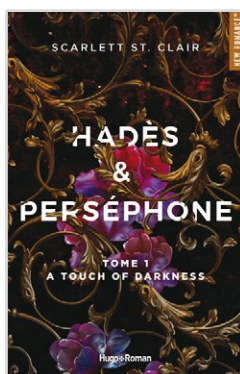
Frankenstein
ou **Le Prométhée moderne**
Mary Shelley
Gallimard



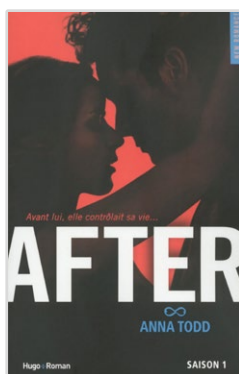
Au bonheur des dames
Zola
Culture Commune

Romance – 2 477 livres

Rencontre, séduction, passion, trahison, attraction, évadez vous en écoutant des histoires d'amour captivantes et sensationnelles



Hadès & Perséphone
Scarlett St Clair
Stardust



After
Anna Todd
Hugo Roman



L'As de Pique
Morgane Moncomble
Hugo Roman

Bandes Dessinées

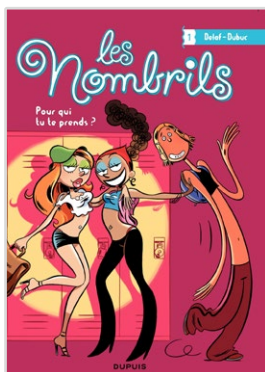
Nous collaborons avec les plus grands éditeurs francophones de bande-dessinée et pouvons ainsi compter sur un catalogue riche de plus de 3 500 références. Des comics aux classiques de la bande-dessinée, en passant par les mangas.

ÉDITEURS



Humour - 481 BD

Nous vous avons concocté des bandes dessinées humoristiques pour votre plus grand plaisir. Des histoires drôles et des personnages attachants vous attendent !



Les Nombriels T1
Dubuc, Delaf
Dupuis

Science-Fiction & Fantasy 710 BD

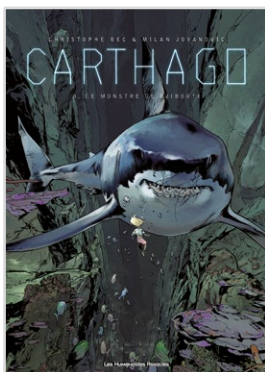
Plongez dans différents mondes : fantastiques, surnaturels ou encore féériques et sentez vous téléporter dans l'univers de vos personnages préférés



Harmony T1
Mathieu Reynès
Dupuis

Action & Aventure – 993 BD

Partez à la découverte avec pleins de péripéties et de rebondissement soyez au cœur de l'action, de l'exploration.



Carthago
Christophe Bec
Les Humanoïdes Associés

Comics – 366 BD

Des super-héros aux super-vilains, découvrez des histoires passionnantes, des récits de science fiction, récits d'aventure, faites le stock des BD Comics by Marvel



100% Black Panther 1
Panini

Jeunesse – 240 BD

Des enfants aux ados, une sélection de bandes dessinées jeunesse pour rendre votre enfant autonome à la lecture. Entre humour, thrillers, et aventure, recevez vos numéros, tome par tome, dans le kiosque en ligne !



Les sœurs Grémillet
Giovanni Di Gregorio
Dupuis

Enquête & Thriller – 335 BD

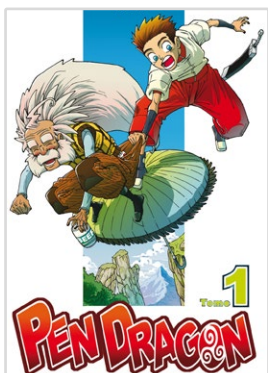
Infiltez vous dans les enquêtes, traquez les criminels en suivant la piste des meilleurs détectives !



Miss Marple T1
Chaiko, Benjamin Von
Eckartsberg
Editions Paquet

Manga - 242 BD

Des récits captivants vous feront apprécier la lecture des mangas d'aventure, d'amour ou encore de science-fiction, vous trouverez forcément votre bonheur parmi notre collection de mangas !



Pen Dragon T1

Mika

Les Humanoïdes Associés

Historique - 173 BD

Laissez vous transporter des années en arrière, à travers les pages des BD historiques mêlant événement réels et fictifs



Tolkien - Eclairer les ténèbres

Willy Duraffourg

Giancarlo Caracuzzo

Soleil

Roman graphique - 28 BD

Divertissez vous en abordant des sujets sérieux, de la vie quotidienne, ou même intimes, accompagnés par des personnages aux psychologies complexes et ambitieuses.



Malgré tout

Jordi Lapebre

Dargaud

Documentaire - 13 BD

Documentez vous sur des sujets d'actualités, ou de société de manière ludique.



Idéal Standard

Aude Picault

Dargaud

Livres Audio

Notre catalogue regroupe plus de 10 000 références audio, allant des livres jeunesse aux ouvrages de développement personnel.

ÉDITEURS



Culture générale - 2 926 audios

Développez vos connaissances, grâce à un panel de sujets religieux, historiques, sociétaux, littéraires... Tout pour améliorer votre culture générale.



L'amour sous algorithme
Judith Duportail
SAGA

Développement personnel 458 audios

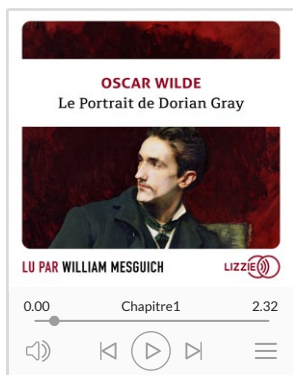
Pour vous améliorer, vous motiver, ou développer des capacités mentales, notre sélection est faite pour vous ! Cultiver votre savoir-être en travaillant votre comportement, vos habitudes et interactions avec les autres.



Votre temps est infini
Mathieu Olicard
Lizzie

Littérature classique – 413 audios

(Re)découvrez la littérature classique avec facilité, plongez vous dans le monde de Victor Hugo, Alfred de Musset ou encore Alexandre Dumas.



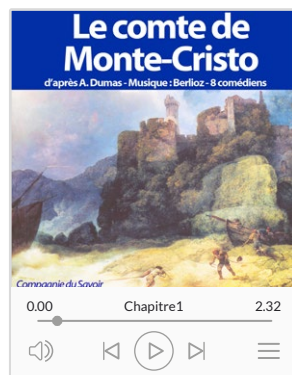
Le Portrait de Dorian Gray

Oscar Wilde

Lizzie

Littérature générale – 2 665 audios

Écoutez vos livres favoris, ou les dernières sorties : des livres en vogue ou des prix littéraires,... laissez vous transporter.



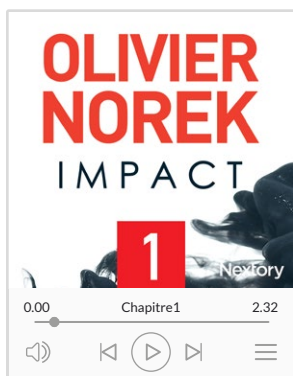
Le Comte de Monte Cristo

Alexandre Dumas

SAGA

Polar & Thriller – 668 audios

Laissez vous plonger dans des histoires palpitantes et riches en sensations à travers notre bibliothèque remplie de suspense et d'énigmes.



Impact

Olivier Norek

Nextory

Pratique – 127 audios

Relaxation, méditation, hypnose, magnétisme... Prenez du temps pour vous



**Comment rester serein
quand tout s'effondre**

Fabrice Midal

Lizzie

Romance – 147 audios

Rencontre, séduction, passion, trahison, attraction, évadez vous en écoutant des histoires d'amour captivantes et sensationnelles.



Cupcakes and Co(cooning)
Fleur Hana
Lind&Co

Science-fiction & Fantasy 251 audios

Vampires, zombies, et autres personnages fantastiques, vous attendent pour plonger dans un monde imaginaire.



**Star Wars :
La Haute République**
Charles Soule
Lizzie

Voyage – 66 audios

Echappez-vous de votre quotidien en voyageant à travers le monde, ou préparez votre voyage en découvrant l'histoire, les monuments, la culture, les traditions d'un pays.



**L'Antarctique,
le rêve d'une vie**
Mike Horn
Lizzie

Young Adult – 13 audios

Des audios sélectionnés dans toutes les catégories pour les jeunes adultes, compatibles avec l'âge et l'expérience du personnage principal.



Gossip Girl
SAGA

Jeunesse - 1 322 audios

Contes magiques, aventures inspirantes...
Une gamme d'audios divertissants et éducatifs
pour les jeunes auditeurs



Les plus belles histoires des
frères Grimm
SAGA

Podcasts

Actualité, méditation, gestion des émotions, récits intimes, témoignages, près de 5 000 podcasts sont à votre disposition dans notre répertoire.

ÉDITEURS



Actu & société – 3 932 podcasts

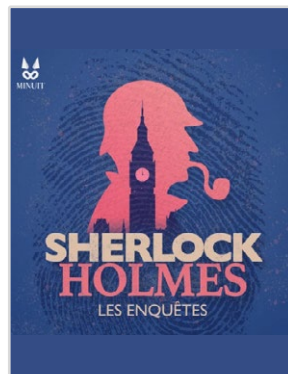
Suivez l'actualité de votre pays, passion, métier...
Un répertoire pour combler chaque centre d'intérêts.



La broderie sous toutes ses formes pour Serap Karabulut
Maria Afonso

Affaires criminelles – 1 417 podcasts

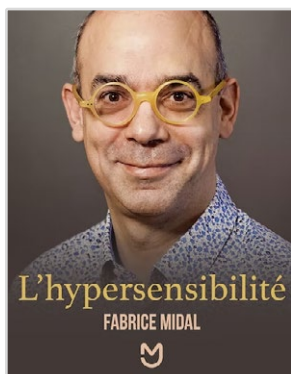
Plongez dans les affaires les plus intrigantes et surprenantes de l'histoire du crime. Du manipulateur au tueur à sang-froid, découvrez les histoires des plus grands criminels.



Le gentilhomme célibataire
Sherlock Holmes

Bien-être & santé mentale 66 podcasts

Suivez l'actualité de votre pays, passion, métier...
Un répertoire pour combler chaque centre d'intérêts.



L'hypersensibilité
Fabrice Midal

Business & productivité 218 podcasts

Sélection inspirante pour booster votre productivité dans le monde professionnel avec des guides de vie et des masterclasses.



Gérer son temps
Fabien Olicard

Culture & société - 44 podcasts

Des sujets sociétaux et culturels pour mieux comprendre le monde qui nous entoure.



Egocratie
Gérard Davet, Fabrice Lhomme

Divertissement & humour 14 podcasts

Riez par les oreilles, divertissez vous à travers des témoignages, laissez vous emporter dans ce répertoire d'audio.



Les baroudeuses
Lucie Azema

En famille - 624 podcasts

Partagez un moment ensemble, en famille, en découvrant des sujets qui vont intéresser les petits et les grands.



A comme Astérix
Studio Kodomo

Fictions - 498 podcasts

Laissez vous emporter dans un monde imaginaire entouré d'êtres surnaturels, mythiques ou légendaires



Le Signe de l'Ombre
Arsène Lupin - Gentleman
Cambrioleur

Histoire & biographies 1 231 podcasts

Vivez dans l'univers d'Hommes qui ont marqué l'histoire, le sport, la technologie, la politique, en écoutant leurs biographies et leurs mémoires.



Les grandes manipulations
de l'Histoire
Fabrice d'Almeida

Jeunesse - 24 podcasts

Une alternative aux écrans, les contenus audio pour enfant permettent de développer l'imaginaire de vos enfants, d'améliorer leur vocabulaire, en les rendant autonomes.



Cléopâtre,
racontée aux enfants
Majelan

Livres & littérature

5 podcasts

De la littérature classique et de la littérature moderne, une collection d'audios pour satisfaire tous les passionnés de littérature qui ont envie de s'évader par les oreilles.

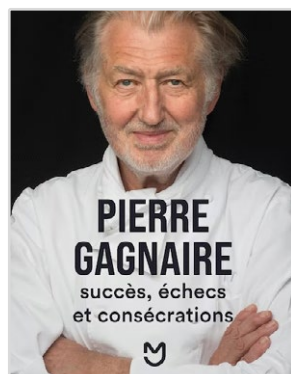


**Le tour du Monde
en 80 jours**
Jules Verne

Masterclasses & entretiens

33 podcasts

Marlène Schiappa, Bernard Tapie, Bruno Pavlovsky... Apprenez à travers des grands noms dans chaque domaine.



**Succès, échecs
et consécration**
Pierre Gagnaire

Pop Culture – 1 398 podcasts

Musique, cinéma, série, médias... Toutes les dernières informations et nouveautés sur la culture.



**Picsou,
50 ans d'aventures !**
Jérôme Vincent, Frédéric Michel

Sommeil & méditation

37 podcasts

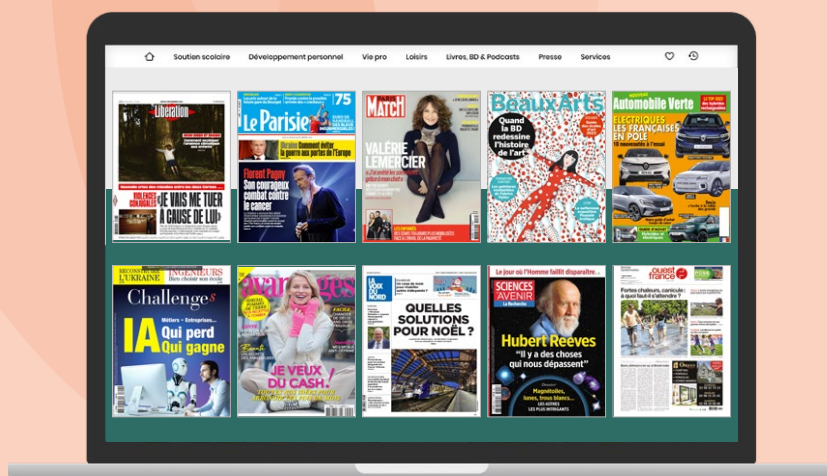
Sommeil, méditation, ASMR, nous vous offrons les clés du développement personnel pour mieux vous épanouir dans votre vie.



Mieux dormir
Aurélien Guiheneuf

BOUQUET PRESSE

Le meilleur de la presse sportive, régionale, économique, féminine, santé, jeunesse ... en illimité.



Retrouvez l'intégralité
de nos contenus.



NOUVEAUTÉS

à venir pour 2024

- **VIE PRO** : Formations professionnelles gamifiées
- **SANTÉ & BIEN-ÊTRE** : Cours d'aromathérapie
- **MAISON & JARDIN** : Cours de bricolage, menuiserie, décoration, jardinage, développement durable
- **ARTS & LOISIRS** : Cours de couture, astronomie
- **CUISINE & NUTRITION** : Cours de mixologie et café
- **JEUX & JEUNESSE** : Jeux (échecs, othello), loisirs enfants

... Et chaque mois, de nouveaux cours de bureautique et multimédia, arts plastiques, sport & fitness, de nouveaux livres & BD...